



# LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°46 mars 2015  
www.addictlim.fr

## Le réseau, une reconnaissance de l'autre dans son altérité

En 1995, la protohistoire du réseau nous a vus imaginer le projet de partenariat entre les différents acteurs du soin autour de la notion de traitement de substitution aux opiacés. Rapidement nous avons pris conscience qu'un réseau est un modèle de partage et de travail dont la vitalité ne peut se mesurer qu'à l'aune de la qualité et de la densité des échanges entre ses membres. Participer à la vie du réseau ville-hôpital en addictologie c'est donc participer à un maillage sur le territoire du Limousin.

Echanger, dans les faits, c'est d'abord reconnaître l'autre dans son altérité. C'est accepter l'autre, accepter sa formation différente, ses connaissances, son désir et ses aspirations différents, ses valeurs différentes. C'est une ouverture sur l'autre et sur le monde. Si la diversité est une richesse reconnue, qu'il est difficile d'accepter ces différences au quotidien ! Que de heurts, que de conflits pourraient être évités par la parole, par l'échange et par l'éducation.

Le fonctionnement en réseau est une école de démocratie où le débat est au cœur de la pratique et nourrit la réflexion de chacun. La formation implique de mesurer et d'accepter ses limites, de ne pas les redouter ou les craindre mais au contraire d'agir et de s'engager afin de progresser dans sa pratique et dans sa vie.

La pédagogie, ou devrais-je dire l'andragogie, apparaît, aujourd'hui plus encore qu'à toute autre période, comme le fer de lance de l'intelligence portée au cœur de l'ignorance et de l'intolérance.

Si vous, qui venez de lire ces quelques lignes, parlez de cet édit à une seule personne de votre entourage alors vous êtes le réseau..... car un réseau ne se possède pas, il se vit...

Bonne journée à tous.

Docteur Pierre Villéger

## Les chiffres du réseau

### 23% des femmes déclarent boire de l'alcool pendant la grossesse et 2% en quantité importante

La surprise vient du profil des plus grandes consommatrices, elles sont plus souvent issues d'un milieu social aisé, plus âgées et avec un niveau d'études supérieur.

L'information des femmes en âge de procréer sur les dangers associés aux fortes consommations d'alcool doit être développée et les soignants doivent susciter le dialogue sur cette question, en particulier avec les femmes les plus à risque.

Source : *Consommation d'alcool pendant la grossesse et santé périnatale en France en 2010*  
Marie-Josèphe Saurel-Cubizolles, Caroline Prunet, Béatrice Blondel - Inserm Unité 953, Université Paris VI, Recherche épidémiologique en santé périnatale et santé des femmes et des enfants, Paris, France

## La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

### Question n°26

#### Est-ce que la réduction des risques se résume à l'accès et la récupération de seringues ?

La réduction des risques (RDR) désigne l'ensemble des stratégies visant limiter les risques et les dommages sanitaires ou sociaux liés à un domaine spécifique. La RDR peut s'appliquer à tous les domaines : militaire, scientifique, social, économique, financier, architectural, agriculture, programmation informatique, toxicomanie, sexualité, écologie, etc.

Ainsi, toutes les stratégies visant à limiter les risques et les dommages pour les usagers d'opiacés peuvent être inclus dans la RDR : accompagnement à l'injection, les documents informatifs sur les risques, les entretiens sur les pratiques, .... Elle n'est pas propre aux opiacés et peut s'appliquer à toutes les addictions : pour l'alcool la réduction de consommation (diminution du nombre de verres par jour) et l'utilisation de la cigarette électronique pour le tabac sont deux exemples de réduction des risques. Elle s'appuie sur un principe de prévention et de responsabilisation de l'utilisateur.

## A noter dans vos agendas

26 mars 2015

### Repérage Précoce et Intervention Brève en Alcoologie

"Dans la perspective de réduction des dommages"

13h30-17h00

CH Esquirol

Plus d'informations :

Mme Cohic : 05 55 51 77 67

ou [mlcohic@ch-st-vauray.fr](mailto:mlcohic@ch-st-vauray.fr)

2 avril 2015

### Colloque Inter-réseau DPC Quota 1 journée

"Alcool au féminin"

9h00-17h00

[Programme complet sur notre site](#)

à Isle

Plus d'informations : AddictLim 05 55 05 99 00

16 avril 2015

### Soirée de formation DPC Quota 0,5 journée

"Réduction des risques et opiacés"

19h00-22h30

à Guéret

## NOUVEAU 2015



Les formations d'AddictLim en partenariat avec l'association Bobillot seront agréées DPC en 2015. La validation nécessite de cumuler de 2 jours parmi les formations proposées.

# La question posée à AddictLim

Question n°27

Est-ce que la nouvelle durée maximale de 28 jours pour la méthadone gélule est également valable pour la forme sirop ?

(réponse dans la prochaine lettre)

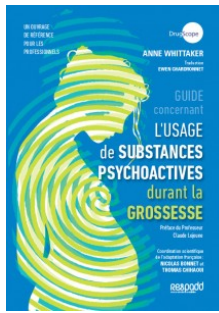
## Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



### [Alcool et grossesse](#)

La consommation d'alcool pendant la grossesse représente la première cause de handicap mental d'origine non génétique chez l'enfant en France. La méconnaissance de l'effet tératogène de l'alcool sur le fœtus, et donc du risque induit par l'alcoolisation pendant la grossesse, quel que soit le moment de cette dernière et la quantité d'alcool consommée, constitue un réel problème de santé publique. De plus, pour des professionnels, la question de la consommation d'alcool peut être difficile à aborder avec la femme enceinte.



### [Guide concernant l'usage de substances psychoactives durant la grossesse](#)

L'objectif de ce guide est de prévenir l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF) en intervenant auprès des femmes enceintes. Pour cela, ce document s'efforce d'apporter aux professionnels des réponses aux deux questions les plus difficiles : – comment aborder la consommation d'alcool ? – comment, dans les situations les plus complexes, inscrire son action dans une continuité et une cohérence des prises en charge de la mère et de l'enfant ?



### [Jeunes et addictions](#)

Le n°429 de la Santé en action, publié en septembre 2014 par l'Inpes, propose un dossier « Jeunes et addictions : évolution des comportements et des pratiques professionnelles ». Ce numéro balaye la problématique depuis la spécificité des usages à l'adolescence jusqu'aux modes d'interventions des professionnels (adaptation de l'accompagnement à ce public, repérage par les professionnels de santé non spécialisés en addictologie, rôle des consultations jeunes consommateurs, réduction des risques...)



### [Femmes et addictions : un « 6 pages » de repères](#)

Vous y trouverez une première partie qui donne des éléments objectivés sur les différences de consommation et de facteurs de risques en fonction du genre. En effet, l'expérience clinique et les études réalisées dans de nombreux pays montrent que femmes et hommes n'ont pas les mêmes comportements, usages et facteurs de risques face aux addictions, quels que soient les modes d'analyse, les produits étudiés ou les niveaux de problèmes considérés. Dès l'enfance, une distinction s'opère via des modes de socialisation masculins et féminins : à l'adolescence, les codes sociaux de genre de nos sociétés contemporaines influencent l'usage des psychotropes, avec d'autres facteurs comme l'âge ou le milieu social d'appartenance. Nier cette spécificité du genre, c'est nier les rapports sociaux de sexes et les représentations qu'ils véhiculent.

## Groupes de parole

### Pôle d'Addictologie en Limousin

#### Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

#### Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

### CSAPA drogues illicites Brive la gaillarde (19)

#### Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au 05 55 17 70 12

## Staff

### Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV : mercredi 8 avril 2015**

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au 05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durengue - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice- Secrétaire, - Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Suppléant - M. Bernard Vemelle.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme A. Rhodde, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

**Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"**