



Photo : site commercial internet d'un vaporisateur de Chanvre, 3 janvier 2015

2014 a été une année médiatique pour le cannabis. Dépénalisation, légalisation, ... des expériences se déroulent actuellement dans le monde. Un rapport a été remis au ministère sur l'impact d'une modification de statut du cannabis en France. La dernière polémique sur le vaporisateur de chanvre contenant du cannabidiol, substance non illégale, a relancé le débat et notamment l'incitation de consommation auprès des jeunes. Rappelons que la France est de loin le premier pays où les jeunes consomment du cannabis. La légalisation d'une substance illicite est forcément polémique et montre la complexité des arguments pour ou contre : substance de convivialité, de plaisir, médicamenteuse, dangeureuse, addictogène, ...

L'équipe d'AddictLim

## Les chiffres du réseau

### La France toujours en tête de la consommation de cannabis depuis 2007

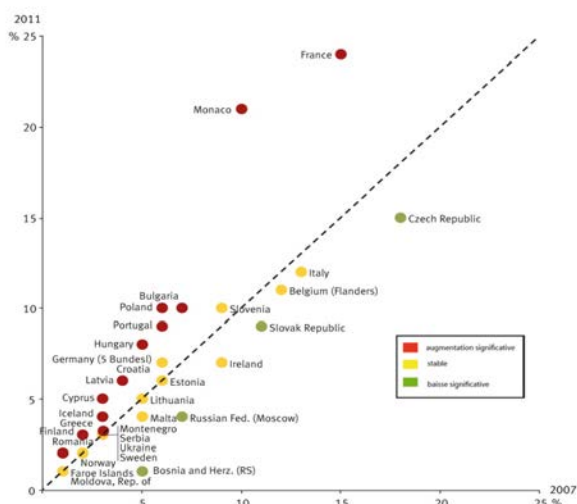


Figure : Evolution des usages de cannabis au cours du mois en 2007 et 2011 en Europe en %

La France se distingue des autres pays d'Europe, en étant le seul pays avec un niveau largement supérieur à 15 %. Le niveau d'usage au cours du mois observé parmi les jeunes Français est trois fois supérieur à la moyenne de l'ensemble des pays (7 %). Un tel niveau positionne aujourd'hui les adolescents français comme les premiers consommateurs de cannabis en Europe.

Source : Björn Hibell, Ulf Guttormsson, et al., "The 2011 ESPAD report", CAN Stockholm, May 2012, <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxsss5.pdf> (le 05 janvier 2015)

Bonne année  
2015 !

## A noter dans vos agendas

12 février 2015

Formation RPIB

"Repérage précoce et intervention brève alcool"  
9h00-17h00

à Brive

Inscription et renseignements :  
AddictLim : 05 55 05 99 00

12 mars 2015

Jeudi de l'addiction

"Place et importance du Bilan social"  
14h00-17h00

à Isle

2 avril 2015

Colloque Inter-réseau

"Alcool au féminin"  
9h00-17h00

à Isle

Vous recevrez bientôt la  
liste complète des  
formations 2015

NOUVEAU 2015



Les formations d'AddictLim en partenariat avec l'association Bobillot seront agréées DPC en 2015. Plus de renseignements pour les modalités auprès d'AddictLim au 05-55-05-99-00

## La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

### Question n°24

Quelle est la différence entre le nalméfène (SELINCRO) et la naltrexone (REVIA) ?

Le nalméfène et la naltrexone sont deux molécules agonistes des récepteurs opioïdes. Le nalméfène est un antagoniste des récepteurs mu et delta et antagoniste partiel kappa. La naltrexone est uniquement antagoniste des récepteurs mu. Les 2 molécules agissent en réduisant le craving (désir conscient et intense de consommation de substances). Elles ont, dans leurs AMM, une nécessité de suivi psychosocial.

La principale différence concerne l'indication de ces deux molécules :

. la naltrexone (REVIA) vise au **maintien de l'abstinence**.

. le nalméfène (SELINCRO) vise à une **réduction de la consommation** d'alcool chez les personnes ayant une consommation à risque élevé.

Plus d'informations sur l'accompagnement à la réduction des risques à donner au patients : p22-26,

[http://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2014/20140522128804/anx\\_128804\\_fr.pdf](http://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2014/20140522128804/anx_128804_fr.pdf)

Plus d'informations sur les modalités de l'accompagnement du maintien de l'abstinence (Conférence de consensus 2001, texte court) : <http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/alc2.pdf>

Dr Pierre Villéger, Dr Catherine Chevalier, Dr André Nguyen

Sources : Richard D., Dejean C. Le nalméfène : une stratégie nouvelle pour réduire la consommation d'alcool. Le courrier des addictions n°4 vol. 16, 4eme trimestre 2014, p. 10-17, Délégués pharmaceutiques des laboratoires commercialisant les molécules nalméfène et naltrexone.

## La question posée à AddictLim

### Question n°25

Est ce que l'on peut rapporter les seringues usagées à la pharmacie ?

## Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



### [Cannabis, modification du réseau neuronal](#)

Le THC, principal principe actif du cannabis, aurait pour effet à la fois de rétrécir et de recâbler certaines zones du cerveau. C'est, du moins, la conclusion de cette étude qui a comparé la structure et les connexions du cerveau chez des usagers de cannabis et des non-usagers. L'étude, présentée dans les Actes de l'Académie des Sciences américaine (PNAS) identifie ici les effets d'une neuroadaptation dans la zone du cerveau impliquée dans le circuit de la récompense, le cortex orbitofrontal.



### [Schizophrénie et cannabis](#)

La schizophrénie et l'usage de cannabis peuvent partager certains gènes, révèle cette étude du King College de Londres qui relance le débat sur la relation entre cannabis et troubles psychotiques. Les conclusions, présentées dans la revue Molecular Psychiatry suggèrent que certains gènes qui augmentent le risque de schizophrénie peuvent également augmenter la propension à consommer du cannabis.



### [Etude de TERRA NOVA](#)

Cette étude proposa de mesurer l'impact, et notamment financière, de trois scénarios possibles pour sortir de l'impasse de la politique actuelle sur le cannabis :

- 1) Dépénalisation de l'usage : réduction forte du coût budgétaire de la répression, mais pas de contrôle sur le prix du cannabis ;
- 2) Légalisation de la production, de la vente et de l'usage du cannabis dans le cadre d'un monopole public : régulation du prix par l'état et stabilisation du nombre de consommateur pour une recette d'environ 1,3 milliards d'euros ;
- 3) Légalisation dans un cadre concurrentiel : diminution du prix et augmentation probable de la prévalence pour une recette d'environ 1,7 milliards d'euros.

## Groupes de parole

### Pôle d'Addictologie en Limousin

#### Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

#### Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

### CSAPA drogues illicites

#### Brive la gaillarde (19)

#### Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au  
05 55 17 70 12

## Staff

### Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV : mercredi 4**

**Février 2015**

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV  
au 05 55 05 99 00

**JE SUIS  
CHARLIE**

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contac@addictlim.fr](mailto:contac@addictlim.fr)

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durengue - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice- Secrétaire, - Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Membre, Docteur Isabelle Nougier - Membre.

Permanents : Coordonnatrice de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"