



# LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°43 décembre 2014  
www.addictlim.fr



Photo : soirée du 4 décembre 2014 sur le thème "Les médicaments de substitution aux opiacés en milieu carcéral"

La soirée du 4 décembre a été la 25ème et dernière formation de l'année 2014. Comme à plusieurs occasions, nous manquions de chaises pour accueillir un nombreux auditoire. Une année riche en actions et en changements.

### Nouveau président

Pierre Cognard, Pharmacien, a souhaité faire une pause dans ses nombreuses activités. Membre du réseau de la première heure, il a accepté à notre grand plaisir de rester en tant que membre du Conseil d'Administration. Nous tenons à le remercier chaleureusement pour son investissement constant, son optimisme, ses réflexions visionnaires et sa motivation communicative. Le nouveau Président élu, est Laurent Durengue également Pharmacien. Laurent pourra s'appuyer sur la riche expérience de ses 2 prédécesseurs : Pierre Villéger et Pierre Cognard, toujours très impliqués et "pierres porteuses" pour le réseau.

Bienvenue à Mme Sandrine David, Directrice du CAARUD, qui nous a rejoints dans le Conseil d'Administration. Son dynamisme et son engagement seront mis à la disposition du réseau ville-hôpital.

Toute l'équipe d'AddictLim vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année 2014.

Soyez raisonnables dans l'excès...

L'équipe d'AddictLim

## Les chiffres du réseau

### 29 % des Français citent les excès de nourriture ou de boisson comme contraintes des fêtes de Noël.

Les fêtes de fin d'année constituent pour 61% des Français un moment de plaisir et de joie, même si 15% d'entre eux vivent plutôt cette période comme une source de stress et d'angoisse. 24% des Français se disent être plutôt indifférents.

Les fêtes de fin d'année peuvent être également à l'origine de mécontentements : 36% des Français citent les courses de Noël et la foule dans les magasins, 29% les excès de nourriture ou de boisson, 19% l'obligation de faire la fête à une date imposée. Viennent ensuite l'obligation de faire des cadeaux pour 17%, la peur de se retrouver seul pour 9% ou les réunions de famille pour 8% d'entre eux.

Source : IFOP UPSA, Enquête sur les repas de fête. Disponible en ligne sur [http://www.bmsfrance.fr/actualites/communiquésdepresse/Documents/CP\\_IFOP\\_Repas\\_de\\_Fete\\_UPSA.pdf](http://www.bmsfrance.fr/actualites/communiquésdepresse/Documents/CP_IFOP_Repas_de_Fete_UPSA.pdf) (le 10 décembre 2014)

## A noter dans vos agendas

**12 février 2015**

**Formation RPIB**

**"Repérage précoce et intervention brève alcool"**

**9h00-17h00**

à Brive

Inscription et renseignements :

Mme Astorg et M. Chevalier :

05 55 17 70 12

Dr Ballay : 05 55 94 39 35

**19 février 2015**

**Jeu de l'addiction**

**"Place et importance du Bilan social"**

**9h00-17h00**

à Isle

**2 avril 2015**

**Colloque Inter-réseau**

**"Alcool au féminin"**

**9h00-17h00**

à Isle

**Vous recevrez bientôt la liste complète des formations 2015**

**NOUVEAU 2015**



Les formations d'AddictLim en partenariat avec l'association Bobillot seront agréées DPC en 2015. Plus de renseignements pour les modalités auprès d'AddictLim au 05-55-05-99-00

# La question posée à AddictLim

Question n°24

Quelle est la différence entre le nalméfène (SELINCRO) et la naltrexone (REVIA) ?

# La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°23

Est-on réellement dépendant au cannabis ?

Le risque de dépendance existe mais les individus ne sont pas égaux devant ce risque. Plusieurs facteurs entrent en jeu : certains consommateurs réguliers, en raison de leurs habitudes de consommation, de leur personnalité, de leur histoire personnelle, de leur environnement, auront plus de mal que d'autres à diminuer ou arrêter leur consommation. Même si les usagers ont la sensation de maîtriser leurs consommations, il est parfois surprenant pour eux de constater que l'envie persiste après plusieurs semaines d'arrêt du produit. Le manque peut apparaître en différé.

Le dernier rapport en 2013 de l'OFDT, faisant une synthèse de la littérature internationale, indique que le risque de dépendance physique est minime, voire inexistant pour certaines personnes. Il peut en revanche exister un risque de dépendance psychique (qui se manifeste par des préoccupations centrées sur la recherche, l'achat et la planification des consommations, et des symptômes légers de sevrage : irritabilité, anxiété, stress, crampes ou insomnies), à long terme et en cas de consommation répétée ou régulière.

Les sujets présentant une dépendance chronique représentent moins de 10% des expérimentateurs en moyenne. Dans deux tiers des cas, ceux-ci arrêtent spontanément leur consommation entre 25 et 30 ans. À 17 ans, 5% des adolescents présentent un risque élevé d'usage problématique de cannabis, voire de dépendance selon les critères du Cannabis Abuse Screening Test (CAST). (Cf DSM IV en 2013)

Dr Pierre Villéger, Dr Catherine Chevalier, Dr André Nguyen


Sources : OFDT- Fédération addiction. Usage problématique du cannabis, revue de littérature internationale. Disponible en ligne sur:

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxiotc.pdf>

INPES- drogues info service : cannabis. Disponible sur [http://www.drogues-dependance.fr/cannabis\\_et\\_dependance.html](http://www.drogues-dependance.fr/cannabis_et_dependance.html)

## Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)

	<p><b><a href="#">Guide de l'addictologie en pharmacie d'officine</a></b></p> <p>Fruit du travail de réflexion d'un groupe de professionnels et d'experts réunis par le RESPADD, ce guide, sans équivalent en France, propose des actions concrètes compatibles avec l'activité quotidienne de l'officine et présente certains des outils disponibles pour accompagner la mise en place de ces actions. Le réseau AddictLim a contribué à la rédaction de ce guide.</p>
	<p><b><a href="#">Usage détourné de médicaments antitussifs à base de dextrométhorphanes chez les adolescents et les jeunes adultes</a></b></p> <p>L'utilisation détournée de médicaments antitussifs à base de dextrométhorphanes a été mise en évidence ces dernières années chez des sujets toxicomanes mais aussi chez des adolescents ou des jeunes adultes à des fins récréatives. L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) souhaite donc mettre en garde l'ensemble des acteurs concernés par la prise en charge sanitaire ou sociale de jeunes publics sur l'usage détourné de ces médicaments délivrés avec ou sans ordonnance.</p>
	<p><b><a href="#">Risque d'abus et de dépendance à l'OXYCODON</a></b></p> <p>L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) souhaite rappeler aux prescripteurs que l'oxycodone est un antalgique de palier III, comme le sont la morphine et le fentanyl, et qu'elle présente, à ce titre, un risque d'abus et de pharmacodépendance similaire. Par conséquent, son utilisation doit être réservée aux traitements des seules douleurs sévères qui ne peuvent être correctement traitées que par des analgésiques opioïdes forts, en particulier dans les douleurs d'origine cancéreuse.</p>

## Groupes de parole

**Pôle d'Addictologie en**

**Limousin**

**Groupe de parole VHC,**

**Patients**

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

**Groupe de parole**

**Parents**

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

**CSAPA drogues illicites**

**Brive la gaillarde (19)**

**Groupe de parole parents et usagers**

Plus de renseignements au  
05 55 17 70 12

## Staff

### Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV : mercredi 7 Janvier 2015**

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au 05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durengue - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danièle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Membre, Docteur Isabelle Nougier - Membre.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"