



# LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°39 / juillet-août 2014  
www.addictlim.fr



Photo: Keystone/Laif/Samuel Zuder

*Les vacances sont là ! Le besoin de décompresser et de prendre du temps pour soi est souvent associé à la décontraction et à l'excès (... raisonnable\*, bien sûr).*

*Pendant vos vacances, vous pourrez apprécier les articles nombreux sur les problèmes liés à l'alcool, au cannabis durant les fêtes estivales, et sur les multiples addictions au soleil, au sport, au smartphone ... au travail...*

*L'été, période propice à l'excès, sera bientôt stoppé par le mois de septembre propice aux bonnes résolutions et à la déprime post-estivale ou pré-automnale.*

*Mais pour le moment, nous vous souhaitons de bien vous reposer et vous donnons rendez-vous à la rentrée.*

L'équipe d'AddictLim

\* oxymore...

## Les chiffres du réseau

*En mars, un questionnaire a été diffusé aux adhérents du réseau. Vous avez été nombreux à répondre à notre évaluation, nous vous remercions de votre implication. Vous trouverez quelques chiffres extraits du questionnaire. La synthèse est disponible sur notre site internet.*

### La lettre du réseau : notre lien de diffusion d'information

**70%** des adhérents lisent la lettre du réseau

### Le coordonnateur de santé et la déléguée de santé : notre lien sur le terrain

**68%** des professionnels souhaitent rencontrer régulièrement le coordonnateur de santé et la déléguée de santé pour :

- être informés des actualités des addictions
- être informés des actualités du réseau
- faire le point sur les dossiers de patients
- pour recevoir de la documentation

### Nos 4 principales sollicitations

Les professionnels contactent le réseau pour :

- la **prise en charge** (32%)
- la **législation** (18%)
- la **documentation** (27%)
- l'**orientation** (21%)

## A noter dans vos agendas

**2 octobre 2014**

**Soirée de formation**

20h00-22h00

**Thème "Cas cliniques"**

à Guéret (23)

**9 octobre 2014**

**Jeu de l'addictologie**

14h00-17h00

**Thème "Cas clinique "Place et importance du Bilan social"**

à Isle (87)

**14 octobre 2014**

**Jeu de l'addictologie**

14h00-17h00

**Thème "Cas clinique "Place et importance du Bilan social"**

à Brive (19)

**16 octobre 2014**

**Soirée de formation**

**Médecins-Pharmaciens**

21h00-22h30

**Thème "Nouvelle stratégie de prise en charge du patient dépendant aux opiacés"**

au Domaine de Faugeras-Limoges (87)

**3 au 9 novembre 2014**

**11ème Semaine des**

**Addictions**

**Thème "Faites le point!"**

Les **forfait de remboursement pour les patients** du réseau (forfait psychologue et diététicien) sont jugés utiles à 83% et 66% des professionnels sont prêts à les proposer à leurs patients.

## La question posée à Audrey

Question n°20

Un patient avec un traitement de substitution aux opiacés part en vacances au Brésil, est-ce qu'il doit prendre des dispositions particulières ?

## La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°19

Qu'est-ce que l'ordonnance relais pour la méthadone ?

L'**ordonnance relais** ou de **délégation** est rédigée par un primo-prescripteur autorisé (médecin exerçant en service spécialisé - CSAPA - ou hospitalier hors service des urgences). Elle indique les mentions obligatoires :

- . le nom du **médecin généraliste relais** choisi par accord entre le patient et le prescripteur initial ;
- . le nom du **pharmacien** choisi par le patient et qui sera contacté par le médecin relais ;
- . les conditions de la délivrance si nécessaire.

Un changement de médecin relais nécessite d'avoir une nouvelle ordonnance de délégation faite par le primo-prescripteur. Le médecin relais peut modifier le nom de la pharmacie initialement choisi par le patient, il est recommandé d'informer le primo-prescripteur de cette modification.

La délégation au médecin généraliste est permanente depuis 2011.

Sources : le flyer n°45, 2011, Meddispar

## Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)

<a href="#">Surf et prévention addiction</a>	Un site de conseil sur la prévention pour les surfers notamment sur la santé et les addictions (alcool, cannabis, ...)
<a href="#">Plage sans tabac</a>	Lancé par la Ligue contre le cancer, le label " espace sans tabac " a pour vocation de proposer, en partenariat avec les collectivités territoriales, la mise en place d'espaces publics extérieurs sans tabac non-soumis à l'interdiction de fumer dans les lieux publics (décret n°2006-1386 du 15 novembre 2006). Pour les plages, il se décline avec le label " Plage sans tabac".
<a href="#">Bigorexie ? Qu'est ce que c'est ?</a>	Les addictions positives (jeu, sexe, sport...) sont souvent valorisées quand elles sont comparées aux dépendances aux produits. Pourtant, on rencontre une véritable souffrance physique et psychique parmi les addicts positifs. Chez les sportifs de haut niveau ou les amateurs pratiquant de manière intensive les exercices physiques, la pratique excessive met en évidence une conduite addictive (bigorexie) liée à des troubles dysmorphophobiques, qui se manifestent dans le cadre d'un véritable syndrome d'Adonis, avec tout le cortège des signes de manque et de souffrance psychique.
<a href="#">Tanorexie : addiction au bronzage ?</a>	Selon une étude menée par l'Université d'Harvard, l'exposition au soleil comporterait des risques d'addiction comparable à l'héroïne.

## Portes ouvertes

**CAARUD**

**Limoges**

**Le 6 octobre 2014**

Plus de renseignements au  
05 55 06 18 19

## Groupes de parole

**CSAPA drogues illicites**

**Brive la gaillarde (19)**

*Groupe de parole parents et usagers*

Plus de renseignements au  
05 55 17 70 12

**Pôle d'Addictologie en**

**Limousin**

*Groupe de parole VHC, Patients*

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

*Groupe de parole*

*Parents*

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

**CSAPA drogues illicites**

**Brive la gaillarde (19)**

*Groupe de parole parents et usagers*

Plus de renseignements au  
05 55 17 70 12

## Staff

**Inter-Professionnel**

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV : mercredi 8 octobre 2014**

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au  
05 55 05 99 00

*Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"*

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

**Conseil d'administration** : Docteur Pierre Cognard - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Docteur Laurent Durengue - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Madame Martine Astorg - Membre, Docteur Catherine Boulon - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Jean-Claude Etillé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Membre, Docteur Isabelle Nougier - Membre.

**Permanents** : Coordonnatrice de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de santé Mme A. Armani