



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°38 / juin 2014
www.addictlim.fr



Soirée à la maison du temps libre "Loisirs numériques : plaisirs et limites" 13 mai 2014

La soirée sur les loisirs numériques a réuni un très grand nombre de professionnels et du grand public à la maison du temps libre à Limoges. Les points de vue complémentaires des intervenants (pédopsychiatres, addictologues et joueur) ainsi que la présence d'une salle comble de personnes d'horizons différents ont permis de riches échanges. Nous remercions encore tous les intervenants d'avoir répondu présents à notre invitation.

Le 31 mai s'est déroulée la journée mondiale de lutte contre le tabac. A l'heure où le statut de la e-cigarette n'a pas encore été déterminé, nous constatons que les fumeurs et les jeunes se sont approprié ce dispositif et nous poussent à nous interroger sur sa place éventuelle dans notre arsenal de prise en charge.

L'équipe d'AddictLim

Les chiffres du réseau

E-cigarette

1,5 million d'utilisateurs réguliers

Après seulement trois ans d'existence, le marché de la cigarette électronique affiche déjà des chiffres stupéfiants : 1,5 million d'utilisateurs réguliers et près de 2 000 points de vente spécialisés pour un marché de 275 millions d'euros fin 2013.

Source : [Etude Xerfi](#)

La question posée à Audrey

Question n°19

Est-ce que l'ordonnance relai et l'ordonnance de primo-prescription, sont une même ordonnance ?

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°18

Une personne qui joue tout le temps aux jeux vidéo est-elle addictive ?

Comme pour toutes les addictions, la notion de temps n'est pas un critère unique pour définir une addiction. La notion d'addiction doit être redéfinie dans un contexte médical, psychologique et environnemental. Il n'existe pas actuellement de diagnostic d'addiction aux jeux vidéo, on parle plutôt d'usage problématique voire, dans de rares cas, d'usage pathologique du jeu vidéo.

A noter dans vos agendas

25 septembre 2014

Jeu de l'addictologie
Cas clinique "Place et importance du Bilan social"
Brive

14 octobre 2014

Jeu de l'addictologie
Cas clinique "Place et importance du Bilan social"
Isle

Prochaine

semaine des addictions sur le thème des **benzodiazépines** en novembre 2014

Le danger : s'immerger et rester anonyme

La question essentielle est de distinguer les usages excessifs, qui relèvent de la passion enthousiaste, des usages véritablement pathologiques. Ce passage semble se produire quand le joueur ne joue plus par plaisir, mais pour tenter d'échapper à une souffrance qui n'a rien à voir avec le jeu, et qui concerne sa vie réelle, présente ou passée.

Le jeu pathologique : une potion d'oubli

Le risque est que la personne s'enferme dans la tentative d'utiliser son ordinateur/console comme un partenaire qui va lui faire oublier sa souffrance. Il ne joue plus par plaisir et peut même continuer à jouer malgré le déplaisir. Son seul but est d'oublier son insécurité et ses angoisses.

Pour information, il existe en Limousin le Centre d'Expertise Régionale du Jeux Pathologiques (CERJEP) : 05 55 11 96 85 / cerjep@ch-esquirol-limoges.fr

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)

Fiches pratiques tabac	Vous trouverez dans ce document le test de Fagerström, le test de motivation QMAT, l'échelle Anxiété/Dépression et des conseils pratiques pour aider le fumeur
Test de Horn	Le test de Horn vous permet de décrire votre tabagisme et déterminer les différents facteurs qui vous poussent à fumer : la stimulation, le plaisir du geste, l'effet relaxant, l'effet anxiolytique, un besoin absolu ou une habitude acquise.
HAS Recommandations 2014 pour la E-cigarette	Les recommandations rappellent l'importance de l'accompagnement par le médecin traitant, l'efficacité démontrée des traitements actuels et la mise à disposition des outils pratiques pour le repérage et le suivi. En ce qui concerne la cigarette électronique, l'HAS ne la considère pas comme un outil par manque de recul sur sa toxicité mais encourage les démarches à arrêter de fumer...
Boîte à outils de la recommandation 2014 tabac	Vous trouverez en téléchargement des outils de dépistage (tests de Fagerström, exemples de conseils d'arrêt, ...), d'évaluation initiale (Modèle de Prochaska et Di Clemente, échelle analogique d'évaluation de la motivation, ...) et d'aide à l'arrêt (Fiche d'entretien motivationnel, ...)
Cigarette électronique : 53 experts plaident en sa faveur auprès de l'OMS	Dans une lettre ouverte à l'OMS, des experts expliquent pourquoi, selon eux, la cigarette électronique ne doit pas être traitée comme un produit du tabac mais un outil de réduction des risques.
La cigarette "ringardisée" chez les jeunes	La cigarette n'est plus à la mode. Finis la «coolitude» de mauvais garçon et la prétendue sophistication de la fumeuse, les mentalités sont en train de changer. C'est ce que montre l'enquête annuelle de l'association «Paris sans tabac» publiée en mai, selon laquelle le tabac serait en perte de vitesse chez les jeunes Parisiens, avec une baisse de consommation observée depuis 2011. Dans l'enquête, la part des fumeurs quotidiens ou occasionnels parmi les lycéens parisiens âgés de 16 à 19 ans est passée de 42,9% en 2011 à 33,5% en 2014. La part des lycéens et collégiens ayant essayé la cigarette électronique a explosé à 39% en 2014 contre 10% en 2011.

Groupes de parole

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 3 septembre 2014

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au
05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d'administration : Docteur Pierre Cognard - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Docteur Laurent Durengue - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Madame Martine Astorg - Membre, Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Membre, Docteur Isabelle Nougier - Membre.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de santé Mme A. Armani

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"