



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°37 / avril-mai 2014
www.addictlim.fr



La 10ème semaine des addictions “Loisirs numériques : plaisirs et limites” s’est déroulée au Pavillon du Verdurier à Limoges du 22 au 26 avril 2014. L’inauguration s’est déroulée en présence de Monsieur le Maire, le Dr Lombertie qui s’est toujours impliqué dans le domaine des addictions.

L’exposition nous a permis de rencontrer plus de 400 visiteurs de tout âge, joueurs ou non, seul ou en famille. Ceci a permis des échanges riches entre les visiteurs et les professionnels présents. Ces derniers se sont fortement impliqués et ont donné de leurs temps pour faire vivre cette exposition. Dans la continuité de cette action, une soirée à l’attention des professionnels est prévue sur le thème “loisirs numériques : plaisirs et limites” à la maison du temps libre à Limoges le mardi 13 mai à partir de 20h00 (plus d’informations www.semainedesaddictions.fr)

L’équipe d’AddictLim

Les chiffres du réseau

6% des personnes jouent la nuit de minuit à 6h00 du matin.

Les joueurs Français jouent tout le temps...

Les joueurs français consomment des jeux vidéo autant la semaine que le week-end, et autant en vacance que hors période de congés. Sur une journée, la majorité des personnes joue le jour (70%) et le soir (58%). Seul une minorité (6%) joue la nuit de minuit à 6h00 du matin.

Source : la pratique de consommation des jeux vidéos- TNS SOFRES CNC-2013

La question posée à Audrey

Question n°18

Une personne qui joue tout le temps aux jeux vidéo est-elle addictive ?

La réponse d’AddictLim à la question du mois précédent

Question n°17

Comment réagir devant une personne qui achète toutes les semaines une boîte de DONORMYL ?

Le DONORMYL est un médicament conseil vendu en pharmacie utilisé pour traiter l’insomnie occasionnelle. Il appartient à la famille des anti-histaminiques. Il est recommandé pour une durée brève.

Le DONORMYL n’a pas d’indication pour les insomnies chroniques comme les hypnotiques. Pour rappel, les hypnotiques ont une durée de prescription limitée à 4 semaines.

A noter dans vos agendas

16 mai 2014

**3ème rencontre interrégionale
Auvergne Limousin en
addictologie**

Vulcania

25 septembre 2014

Jeudi de l’addictologie

**Cas clinique “Place et
importance du Bilan social”
Brive**

14 octobre 2014

Jeudi de l’addictologie

**Cas clinique “Place et
importance du Bilan social”
Isle**

Face à une personne demandant régulièrement du DONORMYL, le pharmacien doit :

- rappeler les règles d'utilisation et d'observance (traitement ponctuel, ...) ;
- proposer de faire le point sur la consommation et les modalités de prise ;
- rappeler le risque de dépendance pour les prises chroniques ;
- inciter le patient à contacter son médecin traitant pour une évaluation de sa situation.

Pour éviter le mésusage de DONORMYL il est conseillé de :

- toujours rappeler qu'il s'agit un traitement ponctuel ;
- de commencer d'abord par des conseils hygiéno-diététiques, de l'homéopathie, de l'aromathérapie ou de la phytothérapie, des thérapies non médicamenteuses (relaxation, hypnose, yoga, ...) ;
- de ne délivrer qu'une seule boîte par patient ;
- de faire le point à chaque délivrance.

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, penser à cliquer sur le [lien en bleu](#)

Compte rendu du Comité technique des Centres d'Evaluation et d'Information de la Pharmacodépendance du 24 octobre 2013	ANSM laisse une ouverture à une RTU pour le SKENAN Selon le nombre estimé de patients stabilisés sous sulfate de morphine en tant que MSO, l'ANSM pourrait évaluer les données d'efficacité et de sécurité d'emploi du sulfate de morphine dans le traitement de la dépendance majeure aux opiacés en cas de contre-indication ou d'échec de la BHD et de la méthadone et ainsi entamer une réflexion sur la possibilité d'une Recommandation Temporaire d'Utilisation (RTU).
Légalisation de la consommation du cannabis en Uruguay : une première mondiale	Légalisation du cannabis en Uruguay Pour lutter contre l'insécurité, le gouvernement s'apprête non seulement à légaliser la production et la vente de cannabis, mais aussi à en faire un monopole d'Etat. L'objectif étant de supprimer les réseaux de ventes illégaux.
Baclofène des informations pour comprendre et des outils pour prescrire	Baclofène : recommandations Suite à la mise en place d'une Recommandation Temporaire d'Utilisation (RTU) pour le Baclofène comme traitement de l'alcool-dépendance en mars 2014, la Fédération Addiction a décidé de partager les données de cette recommandation et de solliciter les structures sur les actions qu'elles souhaitent voir proposées dans le respect des réalités territoriales et organisationnelles de chacun.
Pour en finir avec l'addiction aux jeux vidéo par le Dr Serge Tisseron	Est-ce parce que l'utilisation du mot est devenu un argument marketing pour des campagnes qui prétendent vendre des jeux en mettant en avant leur caractère "addictogène"? En tout cas, à ce jour, aucune classification internationale ne retient l'existence d'une "addiction" aux jeux vidéo: ni le DSM (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux) de l'American Psychiatric Association (APA), ni la classification internationale des maladies mentales de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Groupes de parole

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 4 juin 2014

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au
05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contac@addictlim.fr

Conseil d'administration : Docteur Pierre Cognard - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Docteur Laurent Durengue - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Madame Martine Astorg - Membre, Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Membre, Docteur Isabelle Nougier - Membre.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de santé Mme A. Armani

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"