

Les traitements

La prise en charge est personnalisée, adaptée et individualisée.

Le taux de guérison est plus important grâce aux progrès constants de la recherche. Les effets indésirables sont toujours présents mais en nette diminution.

«Le traitement est très **contraignant**, fatiguant. Je suis obligé d'y penser tous les jours, mais je le fais pour essayer de prolonger ma vie et rester le plus longtemps possible avec les gens que j'aime ; même si je ne suis pas sûr de guérir»

Jérémy, 30 ans

Attention,
la guérison n'exclut pas le risque d'être contaminé de nouveau

Comment et où se faire dépister ?

Le dépistage par prise de sang
Gratuit et anonyme aux CDAG** de votre département.
Vous pouvez également passer par votre médecin.

Les dépistages rapides (TROD) aux hépatites sans prise de sang peuvent être pratiqués en milieu hospitalier.

« J'en ai parlé à mon médecin et il m'a fait une prescription. J'ai préféré aller au labo pour ne pas attendre. 2 jours après j'avais les résultats chez moi. »
David, 23 ans

Un dépistage précoce améliore nettement les chances de guérison.

Fibroscan

Le fibroscan est un examen indolore et non traumatisant qui remplace la biopsie. Il mesure l'état du foie (fibrose, cirrhose, ...)

Où trouver de l'information ?

L'étape CAARUD* Limousin
Limoges/Brive/Guéret
06 18 24 08 17

Vous pouvez également trouver des informations dans le CSAPA*** et le CDAG** de votre département.



* CAARUD : Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction

** CDAG : Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit

*** CSAPA : Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

HEPATITE



Y réfléchir et s'informer
c'est commencer à se soigner !

Cette plaquette a été réalisée par les usagers du CAARUD Limousin porté par AIDES Limousin en partenariat avec Addictlim

Hépatite C ou VHC, qu'est ce que c'est ?

L'hépatite c'est une **inflammation du foie**.

Elle est C quand elle est causée par le **Virus de l'Hépatite C** (VHC).

Quand l'infection dure moins de 6 mois : elle est aigue sinon on parle d'**Hépatite C chronique** (concerne **80%** des personnes infectées).

Il existe actuellement 6 groupes pour le virus de l'hépatite C ayant des caractéristiques différentes.

Les 4 principaux en France sont les génotypes 1, 2, 3 et 4.

Ces génotypes ont un impact sur l'évolution de l'hépatite C, la prise de traitement ainsi que la réponse au traitement.

Actuellement, les génotypes 2 et 3 répondent mieux aux traitements que les génotypes 1 et 4.

VHC, un virus résistant !

Le VHC résiste à l'air libre jusqu'à 5 jours.

Il meurt au bout de 30 minutes à 100°C

Il vit dans l'eau

Attention

Privilégier l'usage unique
sinon ...
quelques recommandations

Désinfecter le matériel d'injection, de tatouage ou d'hygiène à l'eau de javel permet de réduire les risques mais pas de les éliminer.

Plonger des objets dans l'eau bouillante ne stérilise pas.

L'hépatite C est une **maladie chronique** qui peut s'aggraver avec le temps :

- **Fibrose** (cicatrice sur le foie) = stade F1 à F3
- **Cirrhose** (stade avancé de la fibrose) = Stade F4
- **Cancer** du foie qui peut causer la mort.

Comment peut-on se contaminer ?

LE VHC SE TRANSMET UNIQUEMENT PAR LE SANG,
mais se retrouve dans diverses pratiques.



L'injection

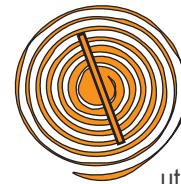
Eviter au maximum d'échanger son matériel ; le petit matériel (cuillère, filtre, eau, coton...) est aussi vecteur de contamination. Dans les CAARUD*, on peut trouver le **matériel à usage unique** dont on a besoin.

Pipe à crack



Comme pour le sniff, utiliser à plusieurs une pipe à crack peut-être vecteur de contamination.

Il est toujours possible d'utiliser des embouts (donnés en CAARUD*) ou une bouteille en plastique pour avoir son **matériel personnel**.



Le sniff

Le partage de la paille est vecteur de contamination car du sang porteur de l'hépatite C peut-être présent et contaminer les différents utilisateurs. Des carnets de «Roule ta paille» à **usage unique** sont disponibles en CAARUD*.

Le sexe



Le sang est l'unique vecteur de l'hépatite C, les rapports sexuels mettant en jeu du sang peuvent transmettre l'hépatite C.

«Capotons-nous !»



Tatouage et Piercing

Si le matériel pour les tatouages et piercing n'est pas stérile, il y a un risque de contamination.

Le virus ne meurt pas à l'air libre et reste vivant 3 semaines dans l'eau. Le matériel (encre, aiguille) doit être à **usage unique**.

Matériel d'hygiène



Les brosses à dents, coupe-ongles, rasoirs, épilateur, pince à épiler, ... sont des objets sur lesquels on peut retrouver du sang. Ces objets peuvent transmettre l'hépatite C.

Dans l'idéal, Il est souhaitable d'utiliser son **matériel personnel**.



Transmission mère → enfant

Le taux de transmission mère-enfant du VHC est d'environ 3,5% (étude ARCAD 2008).