



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°31 / octobre 2013
www.addictlim.fr

Les troubles du comportement alimentaire
dans le cadre de la 9^{ème} Semaine des Addictions en Limousin
du 18 au 23 novembre 2013

Les Troubles du Comportement Alimentaire

Je mange donc **je suis...**



Décembre approchant, les tentations gastronomiques se multiplient : fête de la pomme, fête de la patate, fête de la châtaigne, fête du boudin, fête du cochon, ...

Cette appétence hivernale au gras nous rappelle le plaisir et le réconfort de manger et de partager. Cependant, le confort moderne se développant et nos dépenses énergétiques se réduisant, la phase hivernale est souvent synonyme de "stockage de graisse"... bien-sûr éliminé pour les premiers rayons estivaux...

Cela vous fait peut-être sourire car c'est "normal" de grossir et c'est "normal" de maigrir... pourtant certains en souffrent.

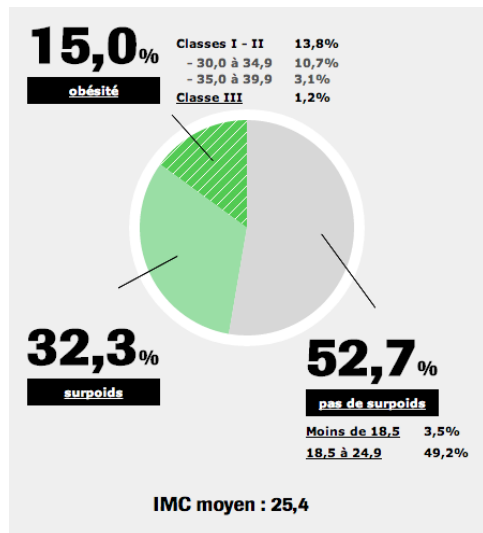
Quelles sont les limites de la normalité ? Quand parle-t-on d'addiction ? C'est la réflexion proposée pour cette 9^{ème} Semaine des Addictions.

L'équipe d'AddictLim

Attention important : TSR Limousin vous informe d'une modification de la date d'intervention de la formation "partage de l'information médicale" (Cf encadré à droite)

Les chiffres du réseau*

15% de la population Française ont un IMC > 30 (obésité)



IMC : Indice de Masse Corporel
IMC = Poids (Kg) / Taille²(m)

Selon la 6^e édition de l'étude trisannuelle ObEpi-Roche, l'obésité touche, en 2012, 15 % de la population adulte, correspondant à un peu plus de 6,9 millions d'obèses, soit environ 3,3 millions de plus qu'en 1997.

IMC de la population française en 2012

9^{ème} Semaine des Addictions

TSR Limousin- AddictLim-Asso Bobillot- CH Esquirol

du 18 au 23 novembre 2013 sur le thème

"Troubles du comportement alimentaire"

Réservation 05 55 05 99 00

ATTENTION MODIFICATION DE DATE

La soirée de formation initialement prévue la 21 novembre est décalée au Mercredi 20 novembre 2013 20h-22h (ESTER Technopole) : Partage de l'information médicale, ce que dit la loi ...
Me Lina Williatte, avocate spécialisée en droit médical

Judi 21 novembre 2013 10h-12h (AddictLim):
Quand adresser au médecin nutritionniste ? quelques repères et illustrations pratiques - Dr Valérie Niocel, médecin nutritionniste

14h-17h (AddictLim):
Prise en charge des troubles du comportement alimentaire - Dr Muriel Arthus, psychiatre addictologue

Formations Professionnelles 2013

14 novembre 2013- Limoges

Judi de l'addictologie

Cas Cliniques

Dr Villéger, Dr Chevalier

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

La question posée à Audrey

Question n°12

On me demande d'avancer un médicament hypnotique, que dois-je faire ?

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°11

On me menace pour avoir une ordonnance de stupéfiants, que puis-je faire ?

Dans une situation critique comme celle-ci, essayer de garder au maximum la maîtrise de la situation par une attitude calme et posée.

- 1) Evaluation de la demande ;
- 2) Proposition et explication de votre avis qui n'aboutit pas obligatoirement sur une ordonnance.

Si le dialogue est impossible et s'il y a mise en jeu de votre intégrité, vous avez la possibilité de prescrire pour une durée brève (1 ou 2 jours). Contacter la pharmacie désignée en lui expliquant la situation, et avertir votre ordre.

Si la menace est plus importante, contacter les autorités compétentes.

Drs Catherine Chevalier, médecin psychiatre et André Nguyen, pharmacien coordonnateur

Les informations du réseau

TCA et grossesse

Selon une recherche finlandaise, les femmes souffrant de troubles du comportement alimentaire (TCA) sont moins susceptibles d'avoir des naissances vivantes que les autres femmes du même âge. Un écart encore plus apparent chez les femmes souffrant d'anorexie pour lesquelles les chances de concevoir sont réduites de moitié.

L'OBÉSITÉ est-elle une forme de dépendance alimentaire?

L'hyperphagie boulimique comme l'anorexie mentale ou la boulimie est reconnue comme un trouble mental à part entière par le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) dans sa 5ème édition, mais ce n'est pas le cas de la dépendance alimentaire. Pourtant, si les preuves manquent pour qualifier l'hyperphagie comme une forme de dépendance, le concept reste à réfléchir car il ouvre une toute autre perspective de nouveaux traitements et de prise en charge de l'obésité.

RTU Baclofène

L'indication des Recommandations Temporaire d'Utilisation (RTU) sont:

- l'aide au maintien de l'abstinence après sevrage chez les patients dépendants à l'alcool et en échec des autres traitements disponibles ;
- la réduction majeure de la consommation d'alcool jusqu'à un niveau faible de consommation telle que définie par l'OMS chez des patients alcoolo-dépendants à haut risque et en cas d'échec des traitements disponibles

Etude sur le sevrage des antalgiques de palier 2 : codéine, tramadol, poudre d'opium

Les résultats obtenus par les CEIP de Toulouse et de Clermont-Ferrand avec le tramadol suggèrent que les demandes ou propositions de sevrage concernent préférentiellement des patients douloureux. Ils semblent aussi plus fréquemment présenter une dépendance primaire à cette substance par rapport à la codéine. Pour le tramadol, comme pour la codéine ou la poudre d'opium, plus de la moitié des médecins participants disent avoir constaté que les patients pour lesquels ils ont envisagé un sevrage présentent des antécédents psychiatriques.

Acronyme ? Zoom sur ...

CLS

Contrat Local de Santé

Le Contrat Local de Santé est l'instrument de la consolidation du partenariat local sur les questions de santé.

Il renforce la qualité de la mise en oeuvre de la politique de santé au niveau local dans le respect des objectifs inscrits dans le Projet Régional de santé en assurant à ce niveau la coordination des financeurs et des politiques impactant la santé mais aussi des acteurs.

Associations d'usagers

5 novembre 2013

Les nouvelles perspectives de prise en charge

Rencontre Addictologie du Mardi ; 14h00-15h00

AddictLim-PAL CH Esquirol
Renseignements 05 55 05 99 00

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC,
Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole

Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

CSAPA drogues illicites Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 6 novembre 2013

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au 05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim

Conseil d'Administration : Président Docteur P. Villéger, Vice-Président Docteur P. Cognard, Trésorier Docteur D. Galinat, Vice-trésorier Docteur

L. Durengue, Secrétaire Docteur C. Chevalier, Vice-Secrétaire Docteur V. Rouyer, Mme Martine Astorg, Docteur C. Boulin, M. Jean-Pierre

Faure, Docteur Olivier Lamare, Docteur Olivier Marquet, Docteur D. Moreau, Docteur I. Nougier-Rateau

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme Mathilde Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud,

Déleguée de santé A. Armani

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"