

Les Troubles du Comportement Alimentaire

Je mange donc **je suis...**



Cinq questions* pour évaluer un trouble alimentaire :

- 1 Vous êtes-vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien "l'estomac plein" ?
- 2 Craignez-vous de perdre le contrôle des quantités que vous mangez ?
- 3 Avez-vous récemment perdu plus de 6 kg en moins de trois mois ?
- 4 Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous trouvent trop mince ?
- 5 La nourriture occupe-t-elle une place prédominante dans votre vie ?

Au moins deux « oui » révèlent une relation problématique avec la nourriture.

Vos professionnels de santé sont à votre écoute, vous pouvez leur en parler.

*Questionnaire SCOFF

