



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°26 / avril 2013
www.addictlim.fr

AddictLim met en place sur le Limousin des **Evaluations des Pratiques Professionnelles (EPP)** sur la thématique des addictions auprès des professionnels (médecins, pharmaciens, infirmiers, ...) de la ville et de l'hôpital. La première évaluation se déroule sur le territoire des Monts et Barrages sur le thème : "Consommation excessive d'alcool chez les personnes âgées de plus de 60 ans". Ces évaluations permettront de mieux connaître les pratiques, les attentes, les besoins et de proposer des actions adaptées aux professionnels sur ce territoire.

Si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe d'AddictLim

Les chiffres du réseau*

CANNABIS en France

Usage nocif 26%*

Dépendance 10%*

chez les fumeurs réguliers

[Définition des types d'usages](#)

En Europe

Opposition entre l'Europe occidentale et l'Europe de l'est, les niveaux d'usage diminuant progressivement de la façade atlantique à l'Oural.

Par ailleurs, la France se distingue clairement des autres pays d'Europe, en étant **le seul pays avec un niveau d'usage nocif et de dépendance largement supérieur à 15 %***.

*Source OFDT, INPES

La question posée à Audrey du mois d'avril

Question n°7

Comment répondre à une demande répétée de médicaments codéinés (Codoliprane, Klipal, Néocodion, ...) à l'officine ou en consultation ?

La réponse d'AddictLim du mois de mars

Question n°6

Un contrôle urinaire est-il obligatoire avant la mise en place d'un traitement de substitution aux opiacés ?

Le contrôle urinaire est un **des éléments de suivi** du protocole de soins et correspond à un **outil de dépistage** de la prise d'opiacés (héroïne, morphine, méthadone, buprénorphine, codéiné, ...). Pour rappel, le contrôle urinaire n'est pas un outil de diagnostic de pharmacodépendance, le diagnostic est clinique. Il y a 2 phases à distinguer :

- **La phase d'initialisation**

Pour la **méthadone**, le contrôle urinaire est une **obligation légale** avant l'initialisation des patients. Pour la **buprénorphine**, le contrôle n'est pas une obligation mais il est **très recommandé** par l'ANSM.

- **La phase de suivi**

Pour la **méthadone** comme pour la **buprénorphine**, des analyses urinaires ultérieures peuvent être effectuées au cas par cas pour **vérifier le respect du protocole** par le patient et mesurer l'efficacité du traitement sur la prise d'opiacés illicites ou d'autres stupéfiants.

Il existe d'autres contrôles pouvant aider la prise en charge (BZD, cocaïne, cannabis, ecstasy, ...).

Le réseau met à disposition gratuitement des bandelettes de dépistage pour les patients suivis dans le cadre du réseau. Pour plus d'informations, contacter le réseau AddictLim.

Drs Catherine Chevalier et André Nguyen

Formations Professionnelles 2013

16 mai 2013- Guéret

Jeudi de l'addictologie

Alcool au féminin -

Dr Villéger, N. Leycuras

AddictLim-Asso Bobillot

CSAPA Creuséadd- CH

Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

23 mai 2013- Limoges

Jeudi de l'addictologie

Cas Cliniques

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

26 septembre 2013- Brive

Jeudi de l'addictologie

Médicaments

psychotropes

Dr Lagorce, Dr Villéger

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

Planning annuel des formations sur notre site www.addictlim.fr (mise à jour régulière)

Associations d'usagers

7 mai 2013 - Limoges

Rencontre Addictologique du Mardi ; 14h00-15h00

Mon entourage veut que j'arrête

AddictLim-PAL CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

SEMAINE DE LA VACCINATION du 20 au 27 avril 2013

Penser au tétanos et aux

hépatites

Les informations du réseau

[La prise en charge des usagers de cannabis](#)

La prise en charge du cannabis s'inscrit dans une double démarche l'une préventive et l'autre curative. Les deux, bien que distinctes, ont des interfaces communes et sont à la base des consultations des hôpitaux et des centres spécialisés. Aujourd'hui, de nombreuses personnes, jeunes et moins jeunes, demandent une aide au sevrage. C'est le premier motif de consultation cannabis de l'hôpital Joseph-Ducuing à Toulouse.

Extraits de la Bibliographie trimestriel PAL sur le thème "recommandations nationales sur le cannabis depuis 2000"

Merci au Dr Marie-Julie Goudeaux et aux internes du service Anne Bouillon et Thomas Chassant

[Contribution des influences parentales et sociales à la consommation de cannabis chez des adolescents scolarisés](#)

Les principaux prédictors de consommation de cannabis sont les attentes positives et négatives à l'égard de la consommation de cannabis. Il existe une faible corrélation entre attentes positives et attentes négatives, d'où l'intérêt de travailler sur les deux aspects de la question.

- . Influence majeure des pairs +++
- . Influence sur la consommation (attitude permissive parentale, consommation maternelle actuelle ou passée de cannabis, dépression maternelle)
- . Influence sur la non-consommation : normalisation de la non-consommation par les pairs
- . Pas d'influence de l'avis parental

Conséquence: Favoriser/encourager les adolescents qui désapprouvent la consommation à exprimer leur opinion. Manque d'information sur les risques de la consommation de cannabis que ce soit en termes de répercussions somatiques ou psychiques.

[Syndrome de sevrage au cannabis dans une population de patients mono et polydépendants \(cannabis et opiacés\)](#)

Le syndrome de sevrage cannabis :

- . existe
- . dure en moyenne 20 jours
- . est responsable de troubles du sommeil +++ ; symptôme majeur à prendre en charge +++

Clinique : perte d'appétit ou de poids, irritabilité, anxiété, agressivité, impatience, incapacité à rester en place, troubles du sommeil.

[Abus et dépendance au cannabis à l'adolescence](#)

En ce qui concerne la prise en charge, ils préconisent :

- . une thérapie bifocale ; associant thérapie centrée sur le produit et approche psychanalytique en face à face, faisant intervenir deux cothérapeutes en des temps et des lieux différents
- . entretien motivationnel couplé aux Thérapies Cognitivo-Comportementales
- . approches thérapies familiales multidimensionnelles

Acronyme ? Zoom sur ...

Centre d'Expertise Régional du Jeux Pathologiques (CERJeP)

Le CH Esquirol a inauguré vendredi 5 avril le Centre Expert Régional du Jeu Pathologique. Le centre est composé d'un médecin, d'un infirmier, d'une psychologue, d'une assistante sociale, d'un ASH et d'une secrétaire.

Adresse : [4 rue du clos Londeix 87000 Limoges](#) (au dessus du CSAPA Bobillot), Téléphone : 05 55 11 96 85

A noter dans vos agendas

9ème Semaine des Addictions

du 18 au 23 novembre 2013
sur le thème
"Troubles du comportement alimentaire"

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 15 mai 2013

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au 05 55 05 99 00

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim

Conseil d'Administration : Président Docteur P. Villéger, Vice-Président Docteur P. Cognard, Trésorier Docteur D. Galinat, Vice-trésorier Docteur L. Durengue, Secrétaire Docteur C. Chevalier, Vice-Secrétaire Docteur V. Rouyer, Mme Martine Astorg, Docteur C. Boulon, M. Jean-Pierre Faure, Docteur Olivier Lamare, Docteur Olivier Marquet, Docteur D. Moreau, Docteur I. Nougier-Rateau

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme Mathilde Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de santé Mme A. Armani

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"