



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°27 / mai 2013

www.addictlim.fr

Les Troubles du Comportement Alimentaire touchent 10% de la population Française. Aborder la question reste une difficulté pour les médecins de ville, notamment pour parler de l'anorexie chez les adolescentes et jeunes adultes. Les médecins de Brive ont fait remonter au réseau leur inquiétude sur l'augmentation du nombre d'adolescentes avec des IMC bas faisant des régimes réguliers. AddictLim s'associe à la Semaine des Addictions du mois de novembre 2013 sur le thème "Troubles du comportement alimentaire" et proposera des formations sur ce thème.

Bon mois à tous.

L'équipe d'AddictLim

Les chiffres du réseau*

Troubles du comportement alimentaire (TCA)

10% de la population française

L'anorexie touche 30 000 à 40 000 personnes en France :
Evolution vers la chronicité 30%
15% de mortalité chez les anorexiques chroniques

La boulimie concerne environ 220 000 personnes en France.

Ces troubles touchent en majorité des femmes mais les hommes ne sont pas épargnés.

Source : FNA TCA Addiction auvergne

La question posée à Audrey

Question n°8

Comment répondre à une douleur chez la personne sous TSO ?

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°7

Comment répondre à une demande répétée de médicaments codeinés hors ordonnance (Codoliprane®, Klipal®, Néocodion®, ...) à l'officine ou en consultation ?

La codeine ou méthyl-morphine possède une puissance d'action 5 à 10 fois plus faible que la morphine. Elle est utilisée :

- en association dans des spécialités à visée antalgique sans ordonnance (ex : Codoliprane®) ou sur ordonnance (ex : Klipal®) ;
- seul comme antitussif (ex : Néocodion®).

La codeine n'est pas un stupéfiant mais sa délivrance en vente libre est limitée à 1 boîte par jour et par personne pour le Néocodion®. Pour les autres spécialités en vente libre contenant de la codeine, il est recommandé aux pharmaciens d'évaluer la quantité demandée (comme toute autre demande de médicaments conseils).

Face à une demande chronique, il est important d'évaluer la demande et les quantités (souvent hors AMM) :

Formations Professionnelles 2013

21 mai 2013- La Jonchère
Soirée de formation

Polyconsommation : de l'usage au comportement addictif, Dr Chevalier

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol-Clinique Saint

Maurice

Renseignements 05 55 05 99 00

20 juin 2013- Ussel

Jeudi de l'addictologie

Tabac, Dr beauseigneur, Dr Villéger

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

26 septembre 2013- Brive

Jeudi de l'addictologie

Médicaments psychotropes Dr Lagorce, Dr Villéger

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

17 octobre 2013- Guéret

Jeudi de l'addictologie

Médicaments psychotropes Dr Lagorce, Dr Chevalier

AddictLim-Asso Bobillot

CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

Associations d'usagers

11 juin 2013 - Limoges

Rencontre Addictologie du Mardi ; 14h00-15h00

Table ronde et bilan

AddictLim-PAL CH Esquirol

Renseignements 05 55 05 99 00

- Douleur chronique
- Substitution d'un produit opiacé
- Expérimentation de l'effet

Il est également primordial de rappeler la toxicité du surdosage, notamment avec les spécialités contenant du paracétamol.

En fonction du type de consommation, il peut être proposé des alternatives dans le cadre d'une prise en charge personnalisée (changer d'antalgique pour la douleur, remplacer la codeine par de la buprénorphine dans le cadre d'une substitution, accompagnement et soutien à l'arrêt, alternative non médicamenteuse : relaxation, ...).

N'hésitez pas à contacter le pharmacien ou le médecin généraliste. Les CSAPA et le réseau AddictLim sont également disponible pour répondre à vos questions. La **relation de confiance entre patient et professionnel** est un des éléments de base de la réussite de la prise en charge.

Drs Catherine Chevalier, médecin psychiatre et André Nguyen, pharmacien coordonnateur

Les informations du réseau

[Annuaire national Troubles du Comportement Alimentaire \(TCA\)](#)

L'AFDAS TCA est une association qui regroupe des spécialistes du dépistage, du diagnostic, de la prise en charge, du traitement et de la recherche sur les troubles du comportement alimentaire, ainsi que des représentants des fédérations et associations de familles et d'usagers.

[Documentations TCA](#)

Vous retrouverez sur le site de l'Assurance Maladie des liens vers de la documentation en ligne pour trouver plus d'information.

[La prise en charge des usagers de cannabis](#)

La prise en charge du cannabis s'inscrit dans une double démarche l'une préventive et l'autre curative. Les deux, bien que distinctes, ont des interfaces communes et sont à la base des consultations des hôpitaux et des centres spécialisés.

[Nouvelles recommandations tétrazépam et codeine](#)

Le PRAC a recommandé la suspension de l'autorisation de mise sur le marché des produits contenant du TETRAZEPAM. Il a également recommandé la restriction des indications de la codeine :

- ne plus utiliser chez les enfants de moins de 12 ans
- ne plus utiliser après amygdalectomie ou adénoïdectomie
- indication restreinte aux enfants de plus de 12 ans, après échec du paracétamol et/ou des AINS
- ne plus utiliser chez la femme allaitante.

Acronyme ? Zoom sur ...

PRS Plan Régional de Santé 2012-2016

Le PRS détermine pour les 5 années à venir la politique de santé que l'ARS est chargée de mettre en oeuvre sur le territoire de la région Limousin et sur les différents champs :

- la santé publique
- l'organisation des soins
- l'organisation médico-sociale

La thématique de l'addiction fait partie des priorités dans tous les champs précédents et apparait comme un des quatre exemples de parcours transversal.

31 mai 2013

**Journée mondiale de lutte
contre le tabagisme**

[Plus d'information sur le site de l'OMS](#)

9ème Semaine des Addictions

du 18 au 23 novembre 2013

sur le thème

**“Troubles du comportement
alimentaire”**

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

*Groupe de parole VHC,
Patients*

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole

Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

CSAPA drogues illicites

Brive la gaillarde (19)

*Groupe de parole parents et
usagers*

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est **disponible** pour **vous rencontrer**.

de 9h00 à 12h00

**Renseignements et prise de RDV
au 05 55 05 99 00**

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contac@addictlim

Conseil d'Administration : Président Docteur P. Villéger, Vice-Président Docteur P. Cognard, Trésorier Docteur D. Galinat, Vice-trésorier Docteur L. Durengue, Secrétaire Docteur C. Chevalier, Vice-Secrétaire Docteur V. Rouyer, Mme Martine Astorg, Docteur C. Boullin, M. Jean-Pierre Faure, Docteur Olivier Lamare, Docteur Olivier Marquet, Docteur D. Moreau, Docteur I. Nougier-Rateau

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme Mathilde Gaulier, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Délégué santé A. Armani

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"