

[Nos formations](#)

[Notre documentation](#)

[L'annuaire  
professionnel](#)

[Vous avez une  
question ?](#)

**Raccourcis des  
sections**

[Le chiffre](#)

[La question](#)

[Les infos](#)

[A noter](#)

“Peut-on être addict à tout ?” est la thématique de la 13<sup>ème</sup> semaine des addictions du 9 au 14 octobre 2017. Nous vous proposerons une réflexion sur les limites de cette notion et la nécessité de bien la définir. Addiction au sport, au sexe, à la nourriture, ... sont des thématiques qui sont actuellement très discutées et évaluées au niveau international. Lors de cet été, la “tanorexie” ou “addiction au bronzage” est un comportement à observer sur les plages ou les bords des piscines. Le plaisir et le bien-être provoqués par le soleil est à mettre en corrélation avec les risques cutanés qui peuvent aller du simple “coup de soleil” au cancer.

Nous vous souhaitons de passer un bon été.

L'équipe d'AddictLim

## La prévalence du trouble lié à l'usage des jeux vidéo est estimée de 1 à 15% selon les études.



La prévalence du trouble lié à l'usage des jeux vidéo est estimée de 1 à 15% selon les études. Il n'existe pas actuellement de consensus sur la manière de définir et de conceptualiser les troubles ou “addictions” des jeux vidéo. Il est nécessaire que des recherches futures soient réalisées afin d'aboutir à un consensus sur la définition du trouble et de la manière de la mesurer. Cela permettrait de proposer des interventions et prises en charge plus adaptées pour ces joueurs excessifs et/ou dépendants.

Source : DELEUZE J, MAURAGE P, DE TIMARY P, BILLIEUX J. Addiction à internet : le cas des jeux vidéo en ligne. In : traité d'addictologie 2ème édition, édition Lavoisier médecine science, 2016. p120-126.

### Réponse à la question n°51 :

#### Existe-t-il un mésusage de l'opéramide IMODIUM® ?

Le lopéramide est un médicament antidiarrhéique analogue structurel des opiacés. Il est peu résorbé par voie digestive et subit un important premier passage hépatique.

L'abus de lopéramide est un phénomène récent apparu aux États-Unis dans les années 2010. Les personnes utilisent le lopéramide à forte posologie pour atténuer les symptômes de sevrage pour la majorité et plus rarement pour l'effet euphorique. Les doses recommandées de lopéramide sont de 2 à 6 mg. L'abus se situe entre 30 et 200 mg/jour. Le phénomène semble marginal pour le moment en France.

Source : <http://francais.medscape.com/voirarticle/3602438>

### Question n°52 : Le GHB peut-il être utilisé dans la prise en charge de l'addiction à l'alcool ?

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



#### [Etat des lieux de la consommation des benzodiazépines](#)

Une diminution modérée de la consommation des benzodiazépines est observée en France depuis ces trois dernières années. Bien que le niveau en 2015 soit le plus bas que l'on ait observé depuis 2000, le nombre de français consommant une benzodiazépine reste encore trop élevé, en particulier chez les plus de 65 ans. Aussi, il demeure nécessaire de continuer à mobiliser l'ensemble des professionnels de santé et de renforcer l'information des patients sur les risques liés aux benzodiazépines tout en gardant à l'esprit que, bien utilisées, elles sont des médicaments indispensables dans l'arsenal thérapeutique. L'ANSM va ainsi poursuivre ses actions pour renforcer le bon usage de ces médicaments.



#### [Le pharmacien : un acteur dans le repérage de la consommation d'alcool](#)

Cette vidéo met en scène différentes situations permettant aux pharmaciens de délivrer un message de prévention et de réduction des risques non culpabilisant, ou encore, d'ouvrir un dialogue sur une éventuelle consommation à partir d'une situation habituelle de délivrance de médicaments. De

nouveaux films ont été produits par la Fédération Addiction pour le Portail des acteurs de santé. Ils concernent :

- l'entretien réalisé par l'infirmier scolaire
- l'entretien réalisé par l'infirmier de santé au travail
- le rôle des pharmaciens d'officine dans le repérage des consommations d'alcool
- le rôle et l'articulation entre les différents acteurs recevant des jeunes en intoxication éthylique aigüe : médecins urgentistes, ELSA, Consultations jeunes consommateurs, outils facilitant le travail en partenariat.



### [Une augmentation constante du détournement de codéine par les adolescents](#)

Depuis 2015, de plus en plus d'adolescents consomment du purple drank, autrement appelé codé-sprite, lean, syzzurp, un cocktail euphorisant et qui « fait planer ». Il s'agit d'un mélange de codéine avec un antihistaminique et du soda. Le nombre de cas graves est en augmentation. Depuis janvier 2016, cinq cas d'intoxication ont été répertoriés dont deux décès d'adolescents. La commission des stupéfiants de l'ANSM propose une délivrance de la codéine uniquement sur ordonnance afin de limiter le phénomène. Cette proposition a été adoptée par la ministre de la santé le 12 juillet 2017 et prend effet à partir de cette date.



### [Nouvelles substances psychoactives : le guide pour les services d'urgences](#)

Il s'agit d'un document de 28 pages qui se veut le plus exhaustif possible. A cet effet sont listées à la fois les nouvelles substances psychoactives (NSP/NPS en anglais) et les nouveaux produits de synthèse, c'est-à-dire "les substances psychoactives nouvellement arrivées sur le marché, naturelles ou synthétiques, classées ou non produits stupéfiants ou psychotropes au niveau national". Le guide propose également un protocole accompagnant la prise en charge thérapeutique lors d'une suspicion d'intoxication à ces produits.

### **Les prochaines formations**

Date	Horaire	Thème	Lieu
19 et 26 septembre 2017	9h00-17h00	Addiction <b>Formation complète, inscription sur liste d'attente</b>	Limoges (87)
28 septembre 2017	20h00-22h30	Polyconsommation	Brive (19)
9 au 14 octobre 2017	13ème semaine des addictions	Les nouvelles addictions	Limousin
18 octobre 2017	9h00-17h00	Entretien motivationnel	Limoges (87)
19 octobre 2017	9h00-17h00	Entretien motivationnel	Limoges (87)

[Vous trouverez toutes nos formations sur notre site](#)

### **SCANVIR**

Scanvir propose aux patients de faire le point sur les hépatites B et C dans un même lieu et un même jour : dépistage TROD, examen du foie non invasif Fibroscan, évaluation par un Hépatologue, évaluation psychiatrique.

**Prochaines dates : 20 septembre, 11 octobre et 29 novembre 2017**

### **LES GROUPES DE PAROLES**

Vous trouverez sur notre site [la liste des groupes de paroles en Limousin.](#)

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

**Conseil d'administration** : Président : Dr Laurent Durengue ; Vice-Président : Dr Pierre Cognard ; Trésorière : Dr Danielle Galinat ; Vice-trésorière : Mme Martine Astorg ; Secrétaire : Dr Catherine Chevalier ; Membres : Dr Catherine Boulin, Mme Sandrine David, M. Pierre Delprat, Dr Jean-Claude Etilé, Dr Nicolas Grézi-Domme, Dr Olivier Marquet, Dr Dominique Moreau, M. Eric Peretti ; Suppléant : M. Bernard Wemelle.

**Permanents** : Coordonnateur de santé : Dr A. Nguyen ; Coordinatrice administrative : Mme A. Desvilles ; Secrétariat : Mme P. Brouillaud ; Déléguée de Santé : Mme S. Blanc de Sousa