



Moi(s) sans tabac sur le marché de Bourgneuf (23) à gauche, au CSP (87) au centre et à droite dans le hall du CH de Tulle (19)

La première édition de Moi(s) sans tabac vient de se terminer. Le premier bilan est satisfaisant :

- . au niveau national, une bonne participation au Challenge (environ 180 000 participants inscrits) et un bon relai médias.
- . au niveau régional, une très bonne mobilisation des participants (10% des inscriptions du national à Moi(s) sans tabac), une très large couverture médiatique locale, des réseaux sociaux actifs et une bonne utilisation du tutoriel en ligne.
- . au niveau du territoire Limousin, une très forte mobilisation des partenaires avec plus d'une centaine de manifestations proposées d'octobre à novembre.

AddictLim remercie tous ses partenaires pour leur soutien et pour leur investissement. Votre implication a contribué au succès de cette première édition.

L'équipe d'AddictLim

Les chiffres du réseau

Expérimentation du cannabis à 16 ans en France : 44% en 2015



Malgré une diminution de l'expérimentation du cannabis depuis 2011, la diffusion du cannabis est toujours forte et reste au-dessus des moyennes européennes. Au niveau de la consommation déclarée dans le mois, le niveau atteint 17 % en France contre 7 % en moyenne en Europe.

Source : Enquête ESPAD 2015 <http://www.drogues.gouv.fr/flash-info-13>

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°44 : Est-ce que le test de Fagerström permet d'évaluer la dépendance au tabac ?

La dépendance au tabac est complexe :

- Une dépendance physique. Le test de Fagerström permet d'évaluer cette dépendance.
- Une dépendance psychologique. La cigarette est un moyen de se faire plaisir, de gérer son stress ou son anxiété, de surmonter ses émotions, de se stimuler, ...
- Une dépendance comportementale. Elle est liée à l'environnement (stress, convivialité) ou à vos habitudes.

Le **test de Horn** permet l'évaluation plus globale de la dépendance et d'identifier les situations liées au tabagisme : stimulation, anxiété, plaisir du geste, relaxation, habitude, besoin absolu.

Source : Livret Moi(s) sans tabac "Je me prépare..."

La question posée à AddictLim

Question n°45 : Peut-on associer le baclofène et le nalméfène SELINCRO® ?

A noter dans vos agendas

Judi 26 janvier 2017

Après-midi

Addiction et travail social

à Isle (87)

14h00-17h00

21 mars et 4 avril 2016

Journée

Formation DPC : Addiction

à Isle (87)

9h00-17h00

Le planning du premier semestre 2017 est en cours de validation :

Après-midi - à confirmer

Jeux d'argent et de hasard

Brive (19) et Guéret (23)

14h00-17h00

Après-midi - à confirmer

Troubles du comportement alimentaire

Isle (87)

14h00-17h00

Après-midi - à confirmer

Alcool et réduction des risques

Brive (19)

20h30-22h00

Journée - à confirmer

Tabac

Limoges (87)

10h00-17h00

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



[Mise à disposition d'un spray nasal de naloxone NASCUE auprès des usagers de drogues pour le traitement d'urgence des surdoses aux opioïdes](#)

En juillet 2016, l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) a octroyé une autorisation temporaire d'utilisation (ATU) pour un spray nasal contenant de la naloxone. Ce médicament est destiné au traitement d'urgence des overdoses aux opioïdes dans l'attente d'une prise en charge médicale. Il est dès à présent disponible auprès des professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des usagers de drogues. Une formation à son utilisation est un prérequis indispensable avant sa délivrance.

TAPAJFRANCE
Travail Alternatif Payé À la Journée



[TAPAJ – Travail alternatif payé à la journée](#)

Le dispositif d'insertion sociale et professionnelle TAPAJ - « travail alternatif payé à la journée » a été expérimenté à partir de 2013 par le Comité d'Etudes et d'Information sur la Drogue de Bordeaux.

Il cible les publics jeunes en errance âgés de moins de 25 ans, ne pouvant prétendre au RSA, afin de faciliter leur entrée dans les dispositifs d'insertion de droit commun qui ne leur sont pas accessibles directement, compte tenu de leur mode de vie et de l'usage de substances psychoactives. TAPAJ est une adaptation française d'un projet déjà expérimenté au Québec



Fédération Addiction : [Sortie du film « Réduction des risques liés à l'alcool »](#)

En Juin 2012, lors des 2èmes Journées Nationales de la Fédération Addiction à Toulouse, une série d'interviews a été menée sur le thème de la réduction des risques liés à la consommation d'alcool.

Elles ont été combinées dans un court film de 16 minutes.

De l'histoire à la théorie d'intervention, en passant par l'illustration par des pratiques innovantes, ces entretiens combinés montrent la nécessité d'un changement de paradigme dans la prise en charge, la prévention et l'accompagnement socio-éducatif des personnes consommatrices d'alcool.



[Ouverture de l'espace Gaïa](#)

La première salle de consommation à moindre risque (SCMR) a été inaugurée, mardi 11 octobre, dans le quartier de la Gare du Nord à Paris. Ce dispositif expérimental fait partie des actions prévues dans le Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017. La MILDECA assure la coordination nationale de l'expérimentation des salles de consommation à moindre risque prévue pour l'instant à Paris puis à Strasbourg.

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Limoges (87)

Groupe de parole VHC Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole "Potins de femme"

Patientes

Plus de renseignements au :
06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

CSAPA drogues illicites

Brive-la-Gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV :
mercredi 4 janvier 2017

de 9h00 à 12h00

Renseignements au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.

Pour tout contact et prise de RDV :
06 20 78 00 21
stephanie.blancdesousa@addictlim.fr

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d'administration : Dr Laurent Durengue - Président, Dr Pierre Villéger - Vice-Président, Dr Danielle Galinat - Trésorière, Mme Martine Astorg - Vice-trésorière, Dr Catherine Chevalier - Secrétaire, Dr Catherine Boulin - Membre, Dr Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David - Membre, M. Pierre Delprat - Membre, Dr Jean-Claude Ettilé - Membre, Dr Olivier Marquet - Membre, Dr Dominique Moreau - Membre, M. Eric Peretti - Membre, Dr Pierre Sazerat - Membre, M. Bernard Wemelle - Suppléant.

Permanents : Coordonnateur de santé Dr A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Chargée de projet "Moi(s) sans tabac", Mme A. Desvilles, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"