



# LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°65 novembre 2016  
www.addictlim.fr



Depuis le 1er novembre, les participants au défi "Moi(s) sans tabac" ont arrêté de fumer. Pour aider ces "ex-fumeurs", de nombreuses aides existent en Limousin : des consultations sans délai, des groupes de paroles, des stands d'information et des activités physiques. (cf plaquette ci-contre). Une action spécifique a été financée en Haute-Vienne auprès des Pharmaciens d'officine. Les personnes pourront durant le mois de novembre être accompagnées par leur pharmacien lors d'entretiens de suivi personnalisé.

Nous remercions tous les partenaires de s'être mobilisés, d'être venus se former lors des formations pluridisciplinaires proposées dans tout le Limousin. Nous vous donnons rendez-vous le 19 novembre pour une marche sur les bords de Vienne à 14h30 et pour les plus sportifs, le 20 pour le cross d'Uzurat (nous finançons le cross en individuel ou par équipe pour les ex-fumeurs).

L'équipe d'AddictLim

## Les chiffres du réseau

### Coût social du tabac en France : 120 milliards d'euros



Le "coût social" du tabac en France comprend toutes les dépenses concernant le tabac et ses conséquences pour la société : les valeurs de vies humaines perdues, les marchés illégaux, les dépenses de santé, de prévention, ... Cette somme est loin d'être équilibrée par les taxes sur les ventes de tabac qui représentent seulement 14 milliards d'euros.

Source : <http://www.ofdt.fr/publications/collections/notes/le-cout-social-des-drogues-en-france/>

## La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

**Question n°43 : J'ai entendu dans les médias que tout fumeur peut avoir jusqu'à 3 mois de substitut nicotinique remboursé, est-ce vrai ?**

Oui, Marisol Touraine, Ministre de la Santé, a annoncé le 11 octobre sa volonté d'élargir le remboursement à 150 euros par personne et par an pour tout fumeur : soit jusqu'à 50 euros par mois pendant 3 mois. Cet élargissement est effectif à partir du 1er novembre 2016, selon les mêmes modalités de prescription que précédemment : ordonnance à part par un médecin, médecin du travail, chirurgien-dentiste, sage-femme, infirmier, masseur-kinésithérapeute.

## La question posée à AddictLim

**Question n°44 : Est-ce que le test de fagerström permet d'évaluer la dépendance au tabac ?**

## A noter dans vos agendas

**Le 19 novembre 2016**  
**Marche collective sur les bords de Vienne avec Rando-Lim et Limousin Sport Santé**

**Le 20 novembre 2016**  
**Cross d'Uzurat, seul ou en équipe avec Limoges Athlé**

Renseignements auprès  
d'AddictLim :  
05-55-05-99-00

## Evènements soutien

[Télécharger la liste de toutes les aides en Limousin](#)



## Prochaine formation

**Judi 8 décembre 2016**

**Après-midi**

*Addiction et travail social*

à Isle (87)

14h00-17h00

# Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



## Des consultations sans délai pendant tout le mois de novembre (Cf plaquette événement soutien)

Durant tout le mois de novembre, les centres hospitaliers et les structures spécialisées ont augmenté leur nombre de consultations afin de pouvoir répondre rapidement aux demandes des patients.



## Des groupes de paroles

Pour les personnes souhaitant une aide collective, l'IREPS propose des ateliers de soutien en groupe, en Haute-Vienne et en Creuse.

Plus d'informations auprès de l'IREPS Limousin : 05.55.37.19.57



## Le cross d'Uzurat et la marche nordique : 7km, 14km

La CPAM 87 et AddictLim ont établi un partenariat avec le Cross d'Uzurat du 20 novembre 2016. Nous finançons :

- Les participants "ex-fumeurs" seuls
- Les équipes : formées de 4 personnes, il faut au moins un "ex-fumeur" dans l'équipe. Les challenges d'entreprises sont bien sur acceptés !

Plus d'informations : AddictLim 05 55 05 99 00



## La marche sur les bords de Vienne

Pour les personnes souhaitant une activité sans compétition, une marche sur les bords de Vienne, départ à 14h00 du port du Naveix (proche de la patinoire) est organisée par Rando-Lim et l'association Limousin Sport Santé le vendredi 19 novembre 2016. Seul, avec des amis ou en famille, cette marche est une bonne occasion pour découvrir les bords de Vienne en faisant de l'exercice

Plus d'informations : AddictLim 05 55 05 99 00.



## Nouvel outil pour travailler sur la gestuelle du fumeur : la cij

La cij est un inhalateur comestible au goût mentholé. Cet inhalateur, créé par le Dr Jean-Noel Dubois, tabacologue libéral à côté de Tours, peut être conseillé en complément des substituts nicotiniques pour favoriser le sevrage gestuel durant le premier mois d'arrêt. Ce nouvel outil s'intègre dans l'approche globale de la personne (dépendance physique, psychologique, sensorielle et gestuelle/habitude).

## Groupes de parole

### Pôle d'Addictologie en Limousin

Limoges (87)

### Groupe de parole VHC Patients

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

### Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

### Groupe de parole "Potins de femme"

#### Patientes

Plus de renseignements au : 06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

### CSAPA drogues illicites

Brive-la-Gaillarde (19)

### Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au 05 55 17 70 12

## Staff

### Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV :**

**mercredi 9 novembre 2016**

de 9h00 à 12h00

Renseignements au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.

Pour tout contact et prise de RDV : 06 20 78 00 21

[stephanie.blancdesousa@addictlim.fr](mailto:stephanie.blancdesousa@addictlim.fr)

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

Conseil d'administration : Dr Laurent Durengue - Président, Dr Pierre Villéger - Vice-Président, Dr Danielle Galinat - Trésorière, Mme Martine Astorg - Vice-trésorière, Dr Catherine Chevalier - Secrétaire, Dr Catherine Boulin - Membre, Dr Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David - Membre, M. Pierre Delprat - Membre, Dr Jean-Claude Etilé - Membre, Dr Olivier Marquet - Membre, Dr Dominique Moreau - Membre, M. Eric Peretti - Membre, Dr Pierre Sazerat - Membre, M. Bernard Wemelle - Suppléant.

Permanents : Coordinatrice de santé Dr A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Chargée de projet "Moi(s) sans tabac", Mme A. Desvilles, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

**Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"**