



## 5ème rencontre Auvergne - Limousin 2016



### **Vulcania, 20 mai 2016 : plus de 180 professionnels réunis sur la thématique des addictions**

Le Pr Georges Brousse et le Dr Pierre Villéger ont soufflé les bougies des 5 ans des rencontres Auvergne-Limousin. Nous tenons à les remercier d'être toujours très impliqués pour cet événement ce qui a permis de mobiliser plus 180 professionnels.

"Il n'est rien au monde d'aussi puissante qu'une idée dont l'heure est venue". Cette phrase de Victor Hugo et citée par le Dr Julie Geneste a fait écho tout au long des différentes interventions de la cinquième rencontre Auvergne-Limousin. Le Dr Touzeau a retracé la longue histoire des TSO et la persévérance des professionnels, des années 70 à nos jours. Le Dr Bignon nous a présenté un projet innovant d'alternative à l'incarcération en lien avec une addiction. Le Dr Geneste nous a expliqué l'intérêt des techniques de 3ème vague des TCC et leurs places dans le suivi des addictions. Quand l'avancée technologique rencontre une idée, cela produit des outils d'aide au suivi comme les bilans biologiques et notamment la commercialisation d'analyseurs portables. Les interventions de l'après-midi nous ont illustré par des expériences concrètes l'application de ces idées nouvelles sur le terrain à travers l'expérience de la RdR sur Brioude, l'utilisation du Fibroscan à Limoges et les thérapies d'exposition à Clermont-Ferrand.

Seul le futur nous dira si les idées testées sont dans leur temps ou en avance. En attendant, nous vous invitons à nous revoir l'année prochaine en Limousin pour la 6ème édition.

L'équipe d'AddictLim

## Les chiffres du réseau



### **18% des 18-75 ans ont consommé des médicaments psychotropes dans l'année**

En 2010, un Français sur dix (10%) a pris des anxiolytiques dans l'année, 6% des somnifères et 6% des antidépresseurs. Entre 2005 et 2010, la proportion d'usagers au cours de l'année de médicaments psychotropes a augmenté, passant de 15% à 18%. La consommation de médicaments psychotropes concerne également les adolescents. En 2014, 16% des jeunes de 17 ans déclaraient avoir pris des anxiolytiques au cours de leur vie, 13% des hypnotiques et 6% des antidépresseurs.

Source : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/dcc2015.pdf>

## La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

### **Question n°40 : Subutex/Suboxone, qu'est-ce qui peut orienter mon choix ?**

La Suboxone est composée d'une association de Bupénorphine Haut Dosage - BHD - (comme le Subutex) et de la naloxone (antagoniste morphinique). La naloxone est un composé destiné à dissuader du mésusage.

La Suboxone peut être indiquée dans le cadre :

## A noter dans vos agendas

**Seconde session DPC**  
**13 et 27 septembre 2016**

**Addiction**

à Isle

9h00-17h00

**Jeudi 29 septembre 2016**

**Après-midi**

**Jeux vidéo : repérage et évaluation d'une pratique excessive**

à Guéret

14h00-17h00

. de patient mésuseur : sniffée, la Suboxone possède une odeur citronnée très désagréable ; injectée la naloxone limiterait l'action de la BHD ;

. d'un patient nécessitant des doses supérieures à 16 mg (dose max pour le Subutex). La dose maximale de la Suboxone est de 24 mg/j.

La mise en place de Suboxone pour un sujet mésuseur nécessite d'aborder avec lui la question du mésusage.

## La question posée à AddictLim

**Question n°41 : Peut-on délivrer une ordonnance de Buprénorphine Haut Dosage prescrite depuis 2 mois ?**

## Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



[Sensibilisation et prévention des addictions vers un public de lycéens](#)  
[Implication d'un CSAPA dans un projet initié par l'ARS Limousin Pierre DELPRAT, Saint-Vaury \(23\) - le flyer p18](#)

Le CSAPA Saint Vaury (Creuse) a développé un projet culturel innovant à destination des publics en situation de fragilité pour sensibiliser et prévenir les addictions et financé dans le cadre de l'opération « Culture et Addictions » de l'ARS Limousin. Le projet a été créé en collaboration avec les étudiants de la section BTS Design Graphique et a abouti à la création d'une exposition itinérante d'affiches circulant dans les lycées. Cette exposition a été accompagnée d'un débat avec les professionnels de santé du CSAPA.

7

### Présentation de l'approche cognitivo-comportementale

Les thérapies cognitivo-comportementales et cognitives se sont développées progressivement en France depuis les années 1970, mais les premiers travaux dans le pays anglo-saxon remontent à la fin des années 1950. Elles sont caractérisées par une approche basée sur un cadre théorique de formation des comportements et de modification d'émotions qui correspond à la réalité complexe.

#### Définition des thérapies cognitivo-comportementales

Les thérapies cognitivo-comportementales et cognitives (TCC) représentent l'application de principes issus de la psychologie scientifique à la pratique clinique. Ces thérapies ont été développées au premier degré sur la base de données d'apprentissage : conditionnement classique, conditionnement opérant, théorie de l'apprentissage social. Elles ont été également peu par référence les thérapies cognitives à l'accompagnement psychologique en particulier le modèle du traitement de l'émotion. Ce peut être également le modèle cognitivo-comportemental et cognitif ou de thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Cette application relève la pratique la plus fréquente.

[Inserm : Thérapie Cognitivo-comportementale](#)

Les TCC représentent l'application de la psychologie scientifique à la résolution des problèmes cliniques. Comme pour toute thérapie, elles prennent place dans un contrat de soins et à travers une relation thérapeutique, qui présente la caractéristique d'être une relation de collaboration empirique. Le fait que les TCC aient, dès leurs débuts, mis l'accent sur la validation scientifique des pratiques a permis le développement d'une culture de l'évaluation et la recherche des preuves d'efficacité. Ceci explique le nombre important des recherches contrôlées dans tous les domaines de la psychopathologie qui ont été conduites des années 1960 à nos jours sur l'efficacité et le processus des TCC.



[Recette pompette "divulgâchons les épisodes"](#)

Recette pompette est une émission télé sur internet mettant en scène des personnes connues qui cuisinent en état d'ivresse. La fédération addiction a pris parti de divulguer le contenu des émissions pour éviter de cliquer sur la vidéo. Vous trouverez ainsi, le résumé des épisodes 1 et 2 sur le lien ci-dessus.



[Plaquette Femme enceinte et conduites addictives](#)

Le réseau sécurité naissance du pays de Loire a élaboré des documents :

- Une plaquette sur la grossesse, le bébé et les consommations à risque
- des réglottes pour les professionnels " conduites addictives - repérer orienter "
- une affiche " consultation tabacologie / addictologie "

## Groupes de parole

**Pôle d'Addictologie en Limousin**

Limoges (87)

**Groupe de parole VHC, Patients**

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

**Groupe de parole Parents**

Plus de renseignements au  
06 74 01 88 20

**Groupe de parole "Potins de femmes"**

**Patientes**

Plus de renseignements au :  
06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

**CSAPA drogues illicites**

Brive-la-Gaillarde (19)

**Groupe de parole parents et usagers**

Plus de renseignements au  
05 55 17 70 12

## Staff

### Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

**Prochain RDV :**  
**mercredi 6 juillet 2016**  
de 9h00 à 12h00

Renseignements au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.

Pour tout contact et prise de RDV :  
06 20 78 00 21  
[stephanie.blancdesousa@addictlim.fr](mailto:stephanie.blancdesousa@addictlim.fr)

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, [contact@addictlim.fr](mailto:contact@addictlim.fr)

Conseil d'administration : Dr Laurent Durengue - Président, Dr Pierre Villéger - Vice-Président, Dr Danielle Galinat - Trésorière, Mme Martine Astorg - Vice-trésorière, Dr Catherine Chevalier - Secrétaire, Dr Catherine Boulin - Membre, M. Christophe Chevalier - Membre, Dr Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David - Membre, M. Pierre Delprat - Membre, Dr Jean-Claude Etillé - Membre, Dr Olivier Marquet - Membre, Dr Dominique Moreau - Membre, M. Eric Peretti - Membre, Dr Pierre Sazerat - Membre, M. Bernard Wemelle - Suppléant.

Permanents : Coordonnateur de santé Dr A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme M. Gaulier, Chargée de projet Mme A. Desvilles, Secrétaire Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

**Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"**