



Moi(s) sans tabac

Votre challenge...

Ne pas fumer pendant 30 jours !

EN NOVEMBRE

VOTRE PHARMACIEN
vous accompagne dans votre arrêt
du tabac

Comment se déroule l'entretien ?

- 1ère séance « Pour faire le point » sur votre consommation
- Jusqu'à 4 séances supplémentaires pour vous accompagner

Quels sont les objectifs des entretiens ?

- Optimiser vos chances de réussite
- Avoir un professionnel à votre écoute en cas de difficultés
- Avoir un soutien durant les 30 premiers jours d'arrêt

Comment en bénéficier ?

- Faire la demande dès maintenant auprès de votre pharmacien
- Cet accompagnement est personnalisé et gratuit