



Le président, le conseil d'administration et l'équipe du réseau vous adressent leurs meilleurs vœux pour l'année

2016

Conseil d'Administration : Président, Dr Laurent Durengue - Vice-Président, Dr Pierre Villéger - Trésorière, Dr Danielle Galinat - Vice-Trésorière, Mme Martine Astorg, Secrétaire, Dr Catherine Chevalier - Vice-Secrétaire, M. Jean-Pierre Faure - Membres : Dr Catherine Boulin - M. Christophe Chevalier - Dr Pierre Cognard - Mme Sandrine David - Dr Jean-Claude Etlié - Dr Olivier Marquet - Dr Dominique Moreau

Permanents : Dr André Nguyen, Coordonnateur de santé - Mme Alicia Desvilles, Coordinatrice administrative - Mme Stéphanie Blanc, Déléguée de santé - Mme Patricia Brouillaud, Secrétaire

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

A noter dans vos Agenda

Formation DPC

2 jours de formation
15 mars et 29 mars 2016

Addiction
à Limoges
9h00-17h00

24 mars 2016

Après-midi

Jeux vidéo : repérage et évaluation d'une pratique excessive
Pr Nubukpo, CH Esquirol
à Brive
14h00-17h00

31 mars 2016

Soirée de formation

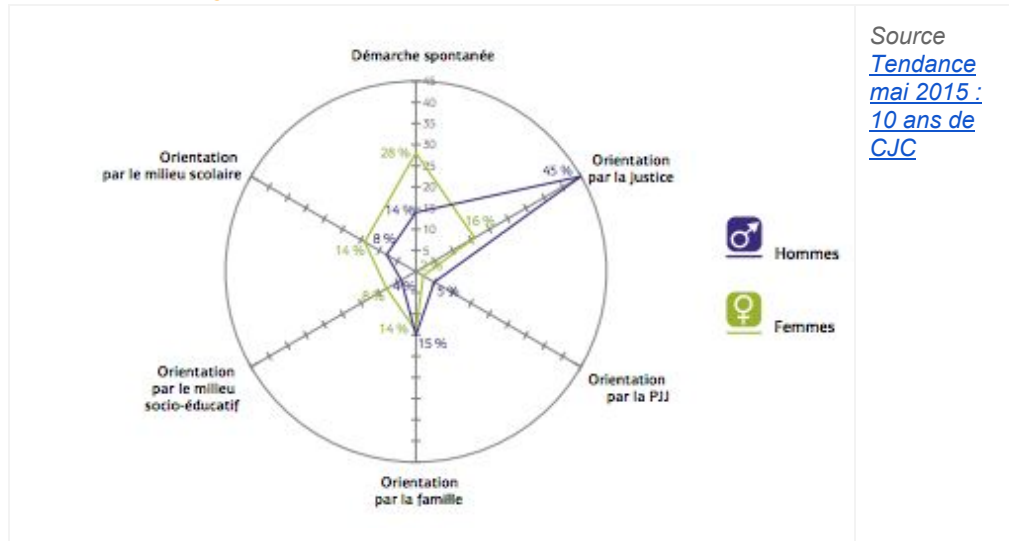
Bon usage et mésusage des antalgiques opioïdes par le Pr Authier (CHU Clermont-Ferrand) et le Pr Vergne-Salle (CHU Limoges)
20h00-22h00
à Limoges

Renseignements et inscriptions pour les formations :

AddictLim : 05-55-05-99-00
ou courriel : contact@addictlim.fr

Les chiffres du réseau

Origine de la démarche des jeunes dans les CJC : 45% des hommes sont orientés par la justice et 25% des femmes ont une démarche spontanée



La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°35

Peut-on "vapoter" du cannabis ?

On peut entendre par "vapoter" du cannabis 2 types de consommations différentes :

- l'utilisation de la cigarette électronique. Il n'existe pas de recharges contenant du THC (principale substance active) vendues dans le commerce, bien qu'il existe une recharge aromatisée (Superskunk) mais sans effet psychoactif. Pour vapoter du cannabis avec une cigarette électronique, il faut fabriquer artisanalement une recharge en mélangeant un extrait d'huile de cannabis avec du solvant classique (PEG). Le liquide est chauffé à une température d'environ 50°C.
- l'utilisation de vaporisateur. La tête de cannabis est chauffée à une température d'environ 190°C, soit une température suffisante pour libérer les principes actifs mais sans créer de combustion (environ 250°C) et donc sans libérer les produits toxiques de la fumée. Actuellement, ce dernier type de consommation est très prisé et facilement accessible par les usagers.

Sources : sites psychoactif.fr, vaporisateur-cannabis.fr

La question posée à AddictLim

Question n°36

Est-ce que mon médecin peut me prescrire de la buprénorphine haut dosage pour arrêter ma consommation de cocaïne ?

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)

	<p>Addicto-test Retrouvez 42 tests de repérage en addictologie en ligne.</p>
	<p>Nouvelle Recommandation Alcool en Angleterre Pour la première fois depuis vingt ans (1995), les autorités de santé britanniques ont révisé leurs recommandations sur la consommation d'alcool. La limite au-delà de laquelle le risque pour la santé est important (cancers, maladies du foie) qui était fixée à 21 unités d'alcool par semaine pour les hommes est abaissée à 14 unités. Ces recommandations actualisées sont désormais les mêmes pour les hommes et les femmes. Ces dernières sont par ailleurs invitées à une abstinence totale si elles sont enceintes.</p>
	<p>Etude innovante sur le baclofène : Baclophone Lancée le 20 janvier 2016, Baclophone est la première étude de pharmacovigilance participative sur les effets indésirables du baclofène dans l'alcoolodépendance. Sans lien avec l'industrie, Baclophone est financée par le Conseil Régional Nord-Pas de Calais et coordonnée par le CHU de Lille. Menée avec les patients qui en sont les acteurs, l'étude permettra de mieux cerner les profils et parcours des patients traités par baclofène, et d'étudier le rôle exact de cette molécule dans les différents types d'événements indésirables survenant en cours de traitement.</p>
 <p>Agir en réduction des risques en CSAPA et en CAARUD Rapport d'enquête ▲ ● ◆ Décembre 2013</p>	<p>Rapport d'enquête « Agir en réduction des risques, en CSAPA et en CAARUD » La démarche participative a débuté à la fin de l'année 2012, sous le pilotage d'un groupe de quinze intervenants en CSAPA et en CAARUD venus de dix régions. Ce travail a été l'objet d'une co-construction permanente entre plus d'une centaine de professionnels et/ou d'intervenants (88 CAARUD et 126 CSAPA) ont répondu aux questionnaires en 2013. Ces groupes ont travaillé sur trois thématiques successives : la collaboration entre CSAPA et CAARUD / la réduction des risques liés à l'alcool et au tabac / les enjeux de la médiation sociale et des partenariats sur la réduction des risques.</p>
	<p>Outil de traduction en ligne et application smartphone TRADUCMED est un site Internet créé pour permettre au personnel médical d'estimer une situation en l'absence de traducteur et d'évaluer l'urgence médicale, sociale ou administrative. Ce site permet aussi d'expliquer au patient le déroulement de l'examen médical. Il propose des traductions sonores d'un interrogatoire médical en Français et des phrases d'explication de la prise en charge médicale.</p>

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole "Potins de femme"

Patientes

Plus de renseignements au :
06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

CSAPA drogues illicites Brive-la-Gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 2 mars 2016

de 9h00 à 12h00

Renseignements au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.

Pour tout contact et prise de RDV :
06 20 78 00 21

stephanie.blancdesousa@addictlim.fr

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durengue - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Suppléant - M. Bernard Wemelle.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme A. Desvilles, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"