



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°56 février 2016
www.addictlim.fr



Pendant longtemps la douleur a été vécue comme une fatalité. La douleur, quand elle se chronicise, peut être si invalidante qu'elle impacte la vie socio-professionnelle et personnelle de la personne concernée.

La douleur chronique exige tout particulièrement des modalités de prise en charge au long cours en raison des retentissements physique et psychique.

Prendre en charge une douleur nous incite à avoir une réflexion sur la pluridisciplinarité. C'est dans cette perspective, qu'il nous revient désormais de travailler. Nous vous proposons d'échanger autour de cette problématique lors d'une soirée prévue le **31 mars 2016** avec le Pr Authier, le Pr Vergne-Salle et le Dr Villéger à Limoges.

L'équipe AddictLim

Les chiffres du réseau

2,3 milliards d'euros

est l'estimation du chiffre d'affaire des produits stupéfiants en France

Tableau récapitulatif des chiffres d'affaires de différents stupéfiants en 2010 en France

	Fourchette basse	Moyenne	Fourchette haute
Cannabis	809,7	1 117,3	1 424,8
Cocaïne	503,7	902,3	1 300,8
Héroïne	204,1	266,5	328,9
Ecstasy/MDMA	13,2	42,4	71,6
Amphétamines	3,7	12,8	21,9
Total	1 534,4	2 341,3	3 148,0

En millions d'euros.

Source
[Estimation du marché des drogues en France - synthèse octobre 2015](#)

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°36

Est-ce que mon médecin peut me prescrire de la buprénorphine haut dosage pour arrêter ma consommation de cocaïne ?

La buprénorphine haut dosage (BHD) est indiquée dans le traitement des dépendances des molécules opiacées (morphine, codéine, opium, ...) et des dérivés synthétiques opiacés appelés opioïdes (héroïne, fentanyl, tramadol, ...). Il n'existe pas d'indication pour les autres substances addictogènes telles que la cocaïne, le cannabis, l'alcool, ...

Concernant la cocaïne, il n'existe actuellement pas de traitement reconnu de la dépendance de la cocaïne, le traitement reste un traitement des symptômes du sevrage. Certaines molécules font l'objet d'études pour leurs actions "anticraving" : modafenil, baclofène, topiramate, gabapentine, N-acetylcysteine, ...

Source
<http://www.rvh-synergie.org/prises-en-charge-des-addictions/penser-ensemble-les-prises-en-charge/produits-et-usages/cocaine-et-crack/128-cocaine-des-traitements-possibles.html>

A noter dans vos Agenda

Formation DPC

2 jours de formation

15 mars et 29 mars 2016

COMPLET

Addiction

9h00-17h00

à Isle

24 mars 2016

Après-midi

Jeux vidéo : repérage et évaluation d'une pratique excessive

Pr Nubukpo, CH Esquirol

14h00-17h00

à Brive

Inscription à AddictLim 05 55 05 99 00

31 mars 2016

Soirée de formation

Bon usage et mésusage des antalgiques opioïdes par le Pr Authier (CHU Clermont-Ferrand), le Pr Vergne-Salle (CHU Limoges) et le Dr Villéger (CH Esquirol Limoges)

Laboratoire

20h00-22h00

à Limoges

Inscription à AddictLim 05 55 05 99 00

Nouveau
1er Concours igl
intitulé « **Pratiques innovantes en Education Thérapeutique du Patient** »
à destination des porteurs de programmes d'ETP de la Région Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes (ALPC).
www.igl-formation.fr



La question posée à AddictLim

Question n°37

“Docteur, j’ai lu que l’hypnose pouvait me guérir de mon addiction, qu’en pensez-vous ?”

Les informations du réseau

Pour plus d’informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)

	<p>Rendu des travaux du HCSP sur l’e-cigarette : un avis en demi-teinte</p> <p>Le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) actualise son avis du 25 avril 2014 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique étendus en population générale. Il ressort que la cigarette électronique :</p> <ul style="list-style-type: none">– peut être considérée comme une aide pour arrêter ou réduire la consommation de tabac des fumeurs;– pourrait constituer une porte d’entrée dans le tabagisme ;– induit un risque de renormalisation de la consommation de tabac compte tenu de l’image positive véhiculée par son marketing et sa visibilité dans les espaces publics.
	<p>Nouveau Livret Prise en charge des urgences en contexte addictologique</p> <p>Un guide pratique en format “poche” qui s’adresse à tous les professionnels et intervenants en contact avec des usagers de produits psychoactifs. Ce guide est disponible gratuitement en téléchargement sur le site ou sur demande au réseau AddictLim.</p>
	<p>Enquête OFDT Usages détournés de médicaments psychotropes par les adolescents et jeunes adultes</p> <p>L’étude met entre autre en évidence que la probabilité de faire un usage détourné de médicaments : augmente avec l’âge de l’adolescent, l’usage concomitant de drogues licites ou illicites, une recherche de sensations fortes et/ou la perception que les médicaments ne sont pas dangereux. Les attitudes et comportements des proches constituent également un élément déterminant. Les jeunes dont les amis consomment des médicaments, a fortiori dans le cadre de polyusages de substances, ont plus de probabilité d’adopter les mêmes comportements. Les jeunes dont les parents exercent peu de surveillance et de contraintes sur leurs comportements ou manifestent une tolérance à l’égard de l’usage de psychotropes en général ont eux aussi plus de risques de faire usage de médicaments en dehors d’un cadre médical.</p>
	<p>Interventions brèves en service d’urgence</p> <p>Les interventions brèves sont des techniques d’identification rapide de consommations de substances à risque, visant à favoriser une prise en charge adéquate des situations où cette problématique est présente. Des études tendent à montrer que les interventions brèves dans un service d’urgence permettent de tirer le meilleur parti de ce contexte, qui représente parfois une occasion unique d’impliquer dans un processus de prise en charge des gens à qui un diagnostic, des repères ou des soins peuvent manquer. Un rapport de l’EMCDDA (Observatoire européen des drogues et des toxicomanies) souligne les avantages potentiels des interventions brèves et le besoin d’approfondir les recherches en la matière.</p>

Groupes de parole

Pôle d’Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au
06 74 01 88 20

Groupe de parole “Potins de femme”

Patientes

Plus de renseignements au :
06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

CSAPA drogues illicites Brive-la-Gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au
05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d’un avis, d’un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 30 avril 2016

de 9h00 à 12h00

Renseignements au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d’informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.

Pour tout contact et prise de RDV :
06 20 78 00 21
stephanie.blancdesousa@addictlim.fr

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d’administration : Dr Laurent Durengue - Président, Dr Pierre Villéger - Vice-Président, Dr Danielle Galinat - Trésorière, Mme Martine Astorg - Vice-trésorière, Dr Catherine Chevalier - Secrétaire, Dr Catherine Boulin - Membre, M. Christophe Chevalier - Membre, Dr Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David - Membre, M. Pierre Delprat - Membre, Dr Jean-Claude Etilé - Membre, Dr Olivier Marquet - Membre, Dr Dominique Moreau - Membre, M. Eric Peretti - Membre, Dr Pierre Sazerat - Membre, Suppléant - M. Bernard Wemelle.

Permanents : Coordonnateur de santé Dr A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme A. Desvilles, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant “merci de ne plus m’envoyer la lettre”