



LA LETTRE

du Réseau de Santé Ville-Hôpital en Addictologie



La lettre n°51 septembre 2015
www.addictlim.fr



“J’ai l’habitude d’en prendre, je consomme pas plus que les autres, cela m’aide au quotidien, ...”

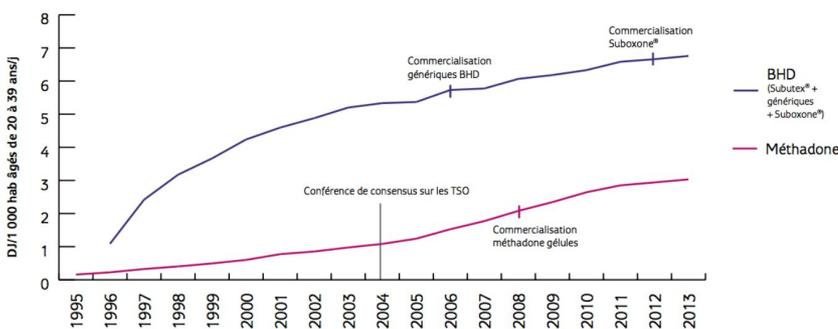
Ces phrases que l’on entend souvent sont-elles le signe d’une habitude, d’un besoin, d’une dépendance ? Comment repérer et évaluer une consommation problématique ?

La 12^{ème} semaine des addictions vous propose d’aborder avec vos patients ces “habitudes” en leur proposant un test de repérage sur 6 thématiques différentes : alcool, tabac, cannabis, opiacés, anxiolytiques et somnifères. Ces tests peuvent être utilisés comme la base d’un échange sur leurs pratiques et leurs questionnements. Si vous souhaitez participer à la 12^{ème} semaine des addictions, il vous suffit d’en faire la demande au réseau. Mme Stéphanie Blanc, notre déléguée de santé, peut également venir vous en faire une présentation sur votre lieu de travail. N’hésitez pas !

L’équipe d’addictLim

Les chiffres du réseau

Figure 2. Consommation de BHD et de méthadone de 1995 à 2013 (Dose journalière/1 000 habitants âgés de 20 à 39 ans /j)



La dose journalière est de 8 mg pour la BHD et de 60 mg pour la méthadone.

Source : Données de vente Siamois (InVS), laboratoire Bouchara-Recordati, MedicAM, estimation OFDT

L’augmentation de la consommation des TSO persiste près de 20 ans après leur introduction, pour la méthadone comme pour la BHD

Les données Siamois des Médicaments de Substitution aux opiacés (MSO) apportent des informations sur les quantités consommées dans l’année. Elles concernent aussi bien les MSO délivrés en ville que ceux délivrés en structures spécialisées (CSAPA) ou à l’hôpital. L’augmentation de la consommation des Traitements de Substitution aux Opiacés (TSO) persiste près de 20 ans après leur introduction, pour la méthadone comme pour la BHD. Un léger ralentissement de la croissance de la consommation de méthadone semble se dessiner depuis 2011. La consommation de buprénorphine est deux fois plus importante que celle de méthadone en 2013. Cependant la part de la méthadone dans l’ensemble de la consommation de TSO n’a cessé d’augmenter, d’abord modérément au début des années 2000, puis de façon plus rapide à partir de 2005.

A noter dans vos agendas

12^{ème} SEMAINE DES ADDICTIONS “Addiction et Société”
du 23 au 27 novembre 2015

8 octobre 2015

Les soirées d’addictologie

Cas clinique
polyconsommation

20h00-22h30

à Guéret

12 octobre 2015

Les soirées d’addictologie

RdR et consommation d’opiacés

20h00-22h30

à Limoges

13 octobre 2015

Les après-midis de l’addictologie

RdR et consommation d’alcool

13h30-17h00

à Brive la gaillarde

13 octobre 2015

Soirée de formation

Réflexions sur les TSO

20h00-22h00

à l’hôtel Mercure, Ussac

Inscription et informations au 05 55

05 99 00 ou contact@addictlim.fr

Programme sur notre site

www.addictlim.fr



Les formations d’AddictLim en partenariat avec l’association Bobillot sont agréées DPC en 2015. **La validation nécessite de cumuler 2 jours parmi les formations proposées.**

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°31

J'entends de plus en plus parler d'orthorexie... est-ce une nouvelle maladie ?

L'orthorexie est un trouble du comportement alimentaire qui consiste en une obsession de l'alimentation "saine".

Bien que non officiellement reconnue, l'orthorexie peut être vue comme une nouvelle pathologie de l'alimentation. Le phénomène est assez récent, il est apparu à la fin des années 90 aux Etats-Unis.

L'orthorexie impacte sur la santé et la vie sociale de la personne. La liste des produits jugés "toxiques" peut être sans fin : les mauvaises graisses, les plats en sauces, les produits sucrés, les céréales raffinées, les produits riches en sel, les aliments industriels contenant des produits chimiques (additifs, colorants, conservateurs ...) ou les produits souillés par des pesticides. La personne peut aussi se déclarer allergique (au gluten, au lactose...) sans que cela soit médicalement justifié. L'entourage souffre aussi beaucoup de ce mode alimentaire très particulier. La personne orthorexique peut rentrer en conflit avec ceux de l'entourage qui continuent à manger "non sain", elle se pose en "donneur de leçons" nutritionnelles, mais surtout l'orthorexie isole et éloigne la personne qui en souffre du reste de la famille.

Il existe un test de repérage "test de Bratman" composé de 10 questions.

[Plus d'informations](#)

La question posée à AddictLim

Question n°32

Le Skenan peut-il être utilisé comme traitement de substitution aux opiacés ?

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)



[Modification législation transport](#)

La législation et les documents relatifs au transport de médicaments stupéfiants dans l'espace Schengen et dans le monde a été modifiée. Vous trouverez les nouveaux formulaires sur le lien ci-dessus.



[Nouveau autotest VIH sans ordonnance dans les officines de France](#)

Les autotests VIH sont en vente depuis le 15 septembre dans les pharmacies de France, avec pour objectif de toucher les personnes qui échappent aux dépistages, a annoncé la ministre des affaires sociales. Le test se présente sous la forme d'un kit qui permet de détecter dans le sang les anticorps produits après une infection par le VIH. Le prix varie entre 25 et 30 euros. La Haute Autorité de Santé avait souligné que l'autotest ne devait en aucun cas se substituer aux dispositifs de dépistage déjà existants, et qu'un résultat positif devait être vérifié en laboratoire.

« L'autotest de dépistage du VIH fournit un résultat fiable sur le statut sérologique de l'utilisateur d'il y a trois mois ».



[L'INPES met en ligne deux vidéos sur les consommations de produits et la grossesse](#)

L'INPES a mis en ligne deux vidéos courtes et pédagogiques sur les consommations de produits pendant la grossesse.

Une première vidéo rappelle que le risque zéro n'existe pas en matière de consommation d'alcool pendant la grossesse.

Une seconde s'adresse aux femmes qui se sentent incapables de réduire leur consommation, surtout d'alcool, mais aussi d'opiacés.

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

Groupe de parole "Potins de femme"

Patients

Plus de renseignements au : 06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

CSAPA drogues illicites

Brive-la-Gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au 05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 7 octobre 2015

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'informations et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer. Pour tout contact et prise de RDV : 06 20 78 00 21 stephanie.blancdesousa@addictlim.fr

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durenque - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danielle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Docteur Catherine Boulon - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Suppléant - M. Bernard Wemelle.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme A. Desvilles, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"