



source : Le chemin de l'école : un parcours dangereux ou inhabituel pour certains enfants à travers le monde
www.clg-camus-lanorville.ac-versailles.fr

La lettre du réseau ... la 50ème !

Vers un pas-sage !

L'évolution nous a mis la tête sur les épaules. La Bipédie est née. Profitons-en... De la succession d'équilibres instables est né le mouvement. Alors avançons. Mais le monde bouge aussi, l'accélération de tous ces changements nous oblige à un effort de perception de la réalité (autre état de succession d'équilibres instables...).

Pourtant nous recherchons la stabilité, illusion dans ce monde de perpétuel changement. La dépendance nous guette, l'accélération du processus de construction dans notre société la rend addictogène par l'attente, le repli, la peur, le regret et autres pertes de confiance en soi et en notre histoire (mythe partagé). Où est le risque de rupture d'équilibre, voire de chute – quel degré d'accélération ? Chacun peut faire son introspection pour sa vie, mais qu'en est-il de nos vies (partagées) professionnelles ? Nos pratiques professionnelles ? Nous pouvons avoir un regard confiant sur celles qui mettent au cœur du dispositif de santé l'expérimentation de l'interprofessionnalité ! A nous de créer ce nouvel art de vivre professionnel : cette nouvelle alliance entre professionnels de santé (médico-psycho-social) et patients. Les réseaux de santé ont cet objectif. Nous en sommes les acteurs. A nous à travers les réseaux de santé de définir notre avenir inter-professionnel. Permettre ce pas-sage reste l'engagement d'AddictLim, avançons ensemble.

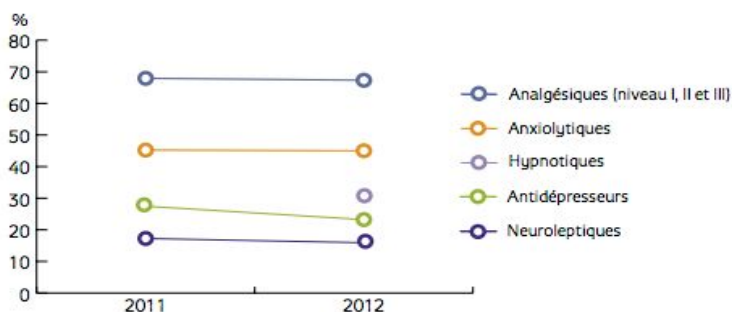
Pierre Cognard

Ancien Président du réseau AddictLim
Membre du Conseil d'Administration

Les chiffres du réseau

70% des prescriptions de TSO comportent des médicaments antalgiques

Figure 12. Remboursements de médicaments analgésiques et psychotropes parmi l'ensemble des sujets bénéficiant de BHD ou de méthadone en ville entre 2011 et 2012



Source : Données CNAM-TS, RSI, MSA issues de l'EGB, extraction ANSM, exploitation OFDT

Les analgésiques sont la classe médicamenteuse la plus fréquemment remboursée aux bénéficiaires de MSO, loin devant les anxiolytiques, les hypnotiques, les antidépresseurs et les neuroleptiques. Les niveaux de consommation de ces médicaments sont semblables, quel que soit le MSO associé, et peuvent être considérés comme stables.

A noter dans vos agendas

10 septembre 2015

Les journées d'addictologie

"Addiction et santé bucco-dentaire"

9h00-17h00

à Limoges

24 septembre 2015

Les après-midis de l'addictologie

Addiction et réhabilitation

13h30-17h00

à Limoges

8 octobre 2015

Les soirées d'addictologie

Cas clinique

polyconsommation

20h00-22h30

à Guéret

12 octobre 2015

Les soirées d'addictologie

RdR et consommation d'opiacés

20h00-22h30

à Limoges

13 octobre 2015

Les après-midis de l'addictologie

RdR et consommation d'alcool

13h30-17h00

à Brive -la-Gaillarde

Programme sur notre site

www.addictlim.fr



Les formations d'AddictLim en partenariat avec l'association Bobillot seront agréées DPC en 2015. **La validation nécessite de cumuler 2 jours parmi les formations proposées.**

La réponse d'AddictLim à la question du mois précédent

Question n°30

J'ai évalué une consommation problématique d'alcool, que puis-je faire ?

1) **Délimiter un temps pour parler.** Ce temps est adaptable en fonction du temps disponible pour le professionnel. Il est important de demander au patient s'il est d'accord pour en parler : "Vous avez un score de 10 au questionnaire, ce qui correspond à une consommation à risque. Auriez-vous quelques minutes pour faire le point sur votre consommation ?". Lors de ce dialogue, privilégier les questions ouvertes, non stigmatisantes comme par exemple "Que pensez-vous de vos consommations ?". Si la discussion dépasse le temps prévu, proposer de prendre un prochain rendez-vous.

En cas de refus, aborder ultérieurement son rapport à l'alcool.

2) **Créer un lien avec un entretien style motivationnel.** Vous avez des exemples commentés sur le site www.intervenir-addiction.fr

3) **Evaluer sa motivation** en utilisant le modèle de Prochaska et Diclemente.

Si le patient est peu motivé à changer (Stade de précontemplation et contemplation) : rappeler les conseils de l'OMS sur les risques et les verres standards, lui remettre un document reprenant les éléments de l'entretien et lui proposer d'en parler ultérieurement.

Si le patient est dans l'hésitation (stade de préparation) : travailler plus spécifiquement sur l'ambivalence et notamment les motivations à changer.

Si le patient souhaite changer (stade d'action) : lui parler des prises en charges existantes et l'accompagner dans cette démarche.

La question posée à Stéphanie

Question n°31

J'entends de plus en plus parler d'orthorexie... est-ce une nouvelle maladie ?

Les informations du réseau

Pour plus d'informations sur les thèmes ci-dessous, pensez à cliquer sur le [lien en bleu](#)

	<p>Abus de sucre : une cirrhose sans alcool</p> <p>Nash (Non alcoholic steato hepatitis) est l'appellation d'une nouvelle maladie touchant surtout les personnes obèses ou en surpoids. C'est une cirrhose ou un cancer du foie dû à l'alimentation et notamment aux boissons sucrées. 250 médecins se sont réunis à l'Institut Pasteur pour lancer une alerte.</p>
	<p>Tableau de bord "Traitement de Substitution aux Opiacés" 2015</p> <p>L'objectif du tableau de bord annuel « Traitements de substitution aux opiacés » réalisé par l'OFDT est de rassembler sur ce sujet les chiffres les plus récents émanant de différentes sources et de les présenter de manière synthétique.</p>
	<p>Le glutamate : un nouvel acteur dans la mécanique de l'addiction</p> <p>Des chercheurs viennent d'identifier chez la souris, puis de confirmer chez l'homme, un nouvel acteur régulant l'addiction. Le glutamate, un neurotransmetteur, contribue à réguler la libération de dopamine dans le noyau accumbens, l'une des structures cérébrales du système de récompense. Plus précisément, c'est un subtil équilibre avec un autre neurotransmetteur – l'acétylcholine – qui évite l'emballement du système et l'entrée dans l'addiction. Cette découverte, qui augure de nouvelles perspectives thérapeutiques, a été réalisée par des neurobiologistes du laboratoire Neurosciences Paris-Seine et de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas (Canada), en association avec des spécialistes de génétique humaine à l'Institut Mondor de recherche biomédicale. Leurs travaux sont publiés le 4 août 2015 dans la revue Molecular Psychiatry.</p>

AddictLim, 26 avenue des courrières, 87 170 Isle, 05 55 05 99 00, contact@addictlim.fr

Conseil d'administration : Docteur Laurent Durenque - Président, Docteur Pierre Villéger - Vice-Président, Docteur Danièle Galinat - Trésorier, Madame Martine Astorg - Vice-trésorier, Docteur Catherine Chevalier - Secrétaire, Monsieur Jean-Pierre Faure - Vice-Secrétaire, Docteur Catherine Boulin - Membre, Monsieur Christophe Chevalier - Membre, Docteur Pierre Cognard - Membre, Mme Sandrine David, Membre, Docteur Jean-Claude Etilé - Membre, Docteur Olivier Marquet - Membre, Docteur Dominique Moreau - Suppléant - M. Bernard Wemelle.

Permanents : Coordonnateur de santé Docteur A. Nguyen, Coordinatrice administrative Mme A. Desvilles, Secrétariat Mme P. Brouillaud, Déléguée de Santé Mme S. Blanc de Sousa

Groupes de parole

Pôle d'Addictologie en Limousin

Groupe de parole VHC, Patients

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

Groupe de parole Parents

Plus de renseignements au 06 74 01 88 20

Groupe de parole "Potins de femme"

Patients

Plus de renseignements au : 06 48 08 32 41 ou 06 85 45 18 27

CSAPA drogues illicites

Brive-la-Gaillarde (19)

Groupe de parole parents et usagers

Plus de renseignements au 05 55 17 70 12

Staff

Inter-Professionnel

Vous avez besoin d'un avis, d'un conseil, de faire le point sur une situation ?

Un addictologue est disponible pour vous rencontrer.

Prochain RDV : mercredi 16 septembre 2015

de 9h00 à 12h00

Renseignements et prise de RDV au 05 55 05 99 00

Vous avez besoin de documentations, d'information et de renseignements sur le réseau, notre déléguée de santé Mme Stéphanie Blanc peut venir vous rencontrer.

Pour tout contact et prise de RDV :

06 20 78 00 21

stephanie.blancdesousa@addictlim.fr

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre du réseau, merci de répondre à ce courriel en nous spécifiant "merci de ne plus m'envoyer la lettre"