

Anxiolytiques

et vous



Questionnaire ECAB

Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines

Vrai Faux

1. Où que j'aille, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi. 1 0
2. Ce médicament est pour moi comme une drogue. 1 0
3. Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament. 1 0
4. J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament. 1 0
5. J'ai l'impression de prendre beaucoup trop de ce médicament. 1 0
6. J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament. 1 0
7. Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade. 1 0
8. Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer. 1 0
9. Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête. 1 0
10. Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin. 1 0

TOTAL
Additionner
les chiffres en
bleu

Si votre score est supérieur à 6, parlez-en à votre professionnel de santé