

Cannabis

et vous



septembre-juin 2015



Questionnaire CAST

Cannabis Abuse Screening Test

Au cours de votre vie :

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

Oui

Non

2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul ?

Oui

Non

3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumiez du cannabis ?

Oui

Non

4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

Oui

Non

5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

Oui

Non

6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?

Oui

Non

3 réponses positives ou plus évoque un abus, voire une dépendance au cannabis. Parlez-en à votre professionnel de santé.