

# Alcool

et  
vous



version du 01/07/2015



# Questionnaire FACE

## Evaluation de l'alcool en «Face à Face»

**SCORE**

Additionner  
les chiffres en  
bleu

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

0       1       2       3       4

Jamais      ≤ 1 fois      2 à 4 fois      2 à 3 fois      ≥ 4 fois  
par mois      par mois      par sem.      par sem.

2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

0       1       2       3       4

1 ou 2      3 ou 4      5 ou 6      7 ou 9      ≥ 10

3. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

0       4

Non      Oui

4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

0       4

Non      Oui

5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

0       4

Non      Oui

Score : au-delà de 8, parlez-en à un  
professionnel de santé

**TOTAL**