

Alcool

et
vous



version du 01/07/2015



Questionnaire FACE

Evaluation de l'alcool en «Face à Face»

SCORE

Additionner
les chiffres en
bleu

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

0 1 2 3 4

Jamais ≤ 1 fois 2 à 4 fois 2 à 3 fois ≥ 4 fois
par mois par mois par sem. par sem.

2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

0 1 2 3 4

1 ou 2 3 ou 4 5 ou 6 7 ou 9 ≥ 10

3. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

0 4

Non Oui

4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

0 4

Non Oui

5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

0 4

Non Oui

Score : au-delà de 8, parlez-en à un
professionnel de santé

TOTAL